

ماهنامه ای برای آگاهی کاربران رایانه از امنیت اطلاعات

در این شماره..

- مقدمه
- 5 گام ساده
- امنیت کودکان هنگام دیدار با دیگران

OUCH!

کمک به دیگران برای حفاظت از خودشان

مقدمه

خیلی از ماها با تکنولوژی آشنا هستیم و تا حدودی میدانیم چگونه با اطمینان و امنیت با آن کار کنیم. اما دوستان یا خویشان ممکن است اینگونه نباشند. در حقیقت ممکن است گیج یا حتی بترسند که باعث می شود در برابر حمله کنندگان سایبری بسیار آسیب پذیر باشند. امنیت سایبری نباید ترسناک باشد، در واقع اگر اصول اولیه اش را بفهمید بسیار ساده است.

سر دبیر مهمان

رئیس بخش امنیت اطلاعات شرکت Virginia Tech است و همچنین مدرس مورد تایید موسسه SANS می باشد.

5 گام ساده

اینجا 5 گام ساده برای کمک به دیگران برای غلبه بر ترسشان بطوریکه بتوانند بطور امن بیشترین بهره را از تکنولوژی امروزه ببرند بیان شده است. برای اطلاعات بیشتر راجع به هر کدام از این نکات به قسمت منابع در انتهای این خبرنامه مراجعه کنید.

۱. مهندسی اجتماعی: مهندسی اجتماعی تکنیک رایج حمله کنندگان سایبری است تا افراد را به انجام کاری که نباید بکنند مثل به اشتراک گذاشتن رمز عبور، آلوده کردن کامپیوترشان، یا به اشتراک گذاشتن اطلاعات حساس ترغیب کنند. این چیز جدیدی نیست، هزاران سال است که کلاهبرداری و فریبکاری بوجود آمده اند. تنها تفاوت اینست که تبهکاران این مفاهیم را الان در اینترنت بکار می برند. می توانید با توضیح دادن در مورد رایج ترین حملات مهندسی اجتماعی به دیگران کمک کنید. مثلاً وقتی کسی حس فوریت فوق العاده ای می آفریند، وقتی چیزی بیش از حد معمول خوب بنظر بیاید آنقدر که شک برانگیز شود، یا وقتی که حمله کننده سایبری وانمود کند که کسی است که شما می شناسید اما پیام هایش بنظر نمی رسد که از دوستان باشد. مثال های رایج مهندسی اجتماعی را به اشتراک بگذارید، مثلاً ایمیل های فیشینگ، یا تلفن ساختگی از طرف خدمات تکنولوژی شرکت مایکروسافت. حداقل به اعضای خانواده تان بگوئید که هرگز نباید رمز عبورشان را به کسی بدهند یا به کسی اجازه دسترسی از راه دور به کامپیوترشان ندهند.

۲. رمز عبور: رمز عبور های قوی کلید محافظت از دستگاه ها و هر حساب آنلاینی هستند. به اعضای خانواده خود درست کردن رمز عبور قوی را بیاموزید. ما رمز عبارتگونه را پیشنهاد می دهیم چون برای تایپ و بخاطر سپاری آسان ترند. رمز عبارتگونه از چند رمز عبور تشکیل شده اند. بعلاوه، به خانواده کمک کنید تا نرم افزار مدیریت رمز عبور نصب و استفاده کنند. مهم است که رمز عبور متفاوتی برای هر دستگاه و حسابی داشته باشید. اگر نرم افزار مدیریت رمز عبور برایشان سخت است، یادشان بدهید رمز عبورشان را یادداشت

کمک به دیگران برای حفاظت از خودشان



با این پنج قدم ساده به دیگران کمک کنید بطور امن
بیشترین بهره را از تکنولوژی ببرند.

کنند و در جایی امن نگه دارند. در پایان، برای حساب های مهم یادشان بدهید از تأیید دو مرحله ای استفاده کنند (اغلب احراز هویت دو عاملی نامیده می شود). تأیید دو مرحله ای یکی از مؤثرترین قدم هایی است که می توانید برای امن کردن حسابتان بردارید.

۳. رفع معایب و روزنه های احتمالی: بروز رسانی مرتب

سیستم گام کلیدی ای هست که همه باید برای امن کردن دستگاه بردارند. نه تنها برای موبایل و کامپیوترها بلکه برای هر وسیله ای که به اینترنت وصل می شود مثل کنسول بازی و دماسنج ها یا حتی چراغ ها و بلندگوها. ساده ترین راه برای این که اطمینان حاصل کنید همه دستگاهها بروز هستند اینست که گزینه بروز رسانی خودکار را هر وقت که شد فعال کنید.

۴. آنتی ویروس: مردم اشتباه می کنند، گاهی ممکن است جایی

کلیک کنیم یا چیزی نصب کنیم که نباید می کردیم که باعث شود سیستم آلوده شود. آنتی ویروس برای حفاظت از ما در برابر اشتباهات ساخته شده است. آنتی ویروس نمی تواند جلوی همه بدافزارها را بگیرد اما می تواند به کشف و توقف حملات

رایج دیگر کمک کند. بهمین دلیل اطمینان حاصل کنید روی همه کامپیوترهای خانه آنتی ویروس بروز رسانی شده فعال نصب شده اند. بعلاوه تعداد زیادی از آنتی ویروس های امروزی شامل تکنولوژی های امنیتی دیگری مثل فایروال ها و حفاظ مرورگر هم می شوند.

۵. پشتیبان گیری: وقتی همه روش ها شکست می خورند، پشتیبان ها تنها راهی هستند که می شود فایل هایی که به اشتباه پاک شدند یا

مورد حمله سایبری باج افزارها قرار گرفتند را دوباره بازیابی کرد. اطمینان حاصل کنید که دوستان و خویشان سیستم پشتیبان گیری خودکار دارند. اغلب ساده ترین راه حل ابری است که از دستگاهها بطور ساعتی پشتیبان می گیرد یا هرگاه تغییری روی فایل اعمال کردید اینکار را می کند. این راه حل ها برای پشتیبان گیری و بازیابی داده ها مفید هستند.

امنیت کودکان هنگام دیدار با دیگران

اگر با تکنولوژی آشنا هستید، نه تنها خودتان را امن نگه می دارید بلکه حتما کودکانتان را هم امن می کنید. اما، هنگامی که کودکان به دیدار خویشاوندی می روند که با تکنولوژی آشنا نیست، مثل مادر بزرگ و پدر بزرگ، ممکن است کودکان هنگام کار با اینترنت در حد انتظارات شما حفاظت نشوند. گام هایی که می توانید برای حفاظت از کودکان هنگام دیدار با دوستان و خویشان می توانید بردارید از این قرارند:

- **قوانین:** هر گونه قوانین و انتظاراتی که برای حفاظت از کودکانتان دارید را با آنها در میان بگذارید. مثلا، کودکان چه اندازه می توانند آنلاین باشند. با چه کسی اجازه دارند صحبت کنند و چه بازی هایی اجازه دارند بکنند یا نکنند؟ کودکان قوانین را به بقیه اعضای

کمک به دیگران برای حفاظت از خودشان

خانواده توضیح نخواهند داد. یک نظر اینست که «برگه قوانین» داشته باشید و آن را با هر خویشاوندی که کودک بطور مرتب با او رفت و آمد دارد به اشتراک بگذارید.

- **کنترل:** اگر کودک بهتر از سرپرستانش با تکنولوژی آشناست ممکن است سوء استفاده کند. مثلاً، ممکن است با حساب مدیر با کامپیوتر پدر و مادر بزرگ کار کند و هر کاری خواست انجام دهد، مثلاً نصب بازی ای که شما موافق نیستید او بازی کند. اطمینان حاصل کنید خویشان بدانند که نباید به کودک اجازه دسترسی بیشتر از آنکه برایش در نظر گرفته شده بدهند.

در پایان، به مردم پیشنهاد اشتراک و عضویت در منابعی مثل نشریه وای! را بدهید تا بتوانند خودشان به یادگیری ادامه بدهند. این خبرنامه هر ماه به طور مجانی به بیست زبان منتشر می شود. در <https://securingthehuman.sans.org/ouch>. ثبت نام کنید.

بیشتر بدانید

با مراجعه به آدرس زیر، مشترک ماهنامه OUCH! شوید و به آرشیو خبرنامه آگاهی از امنیت OUCH! دسترسی داشته باشید، و در مورد راه حل‌های افزایش آگاهی‌های امنیتی موسسه SANS بیشتر بدانید.

آدرس: securingthehuman.sans.org/ouch/archives

شرکت شبکه امن، پیشرو در ارائه راهکارهای امنیت شبکه و اطلاعات، خدمات مشاوره، آموزش و تست نفوذ. اطلاعات بیشتر در: www.safenet-co.net

منابع

<https://securingthehuman.sans.org/ouch/2017#january2017>

مهندسی اجتماعی:

<https://securingthehuman.sans.org/ouch/2017#april2017>

جمله عبور:

<https://securingthehuman.sans.org/ouch/2017#september2017>

مدیریت رمز عبور:

<https://securingthehuman.sans.org/ouch/2015#september2015>

تأیید دو مرحله ای:

<https://securingthehuman.sans.org/ouch/2017#august2017>

پشتیبان گیری و بازیابی:

<https://securingthehuman.sans.org/ouch/2017#may2017>

امنیت کودکانی که با کامپیوتر کار می کنند:

OUCH! توسط برنامه «زندگی امن» موسسه SANS تحت مجوز [Creative Commons BY-NC-ND 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/) منتشر و توزیع شده است. اجازه توزیع این خبرنامه به شرط ذکر منبع، بدون تغییر محتوا و نداشتن مقاصد تجاری داده میشود. برای اطلاعات بیشتر، لطفاً با ouch@securingthehuman.org تماس بگیرید.

هیأت تحریریه : Walt Scrivens, Phil Hoffman, Cathy Click, Cheryl Conley

ترجمه شده توسط : سعید میرجلیلی، مجید هدایتی



securingthehuman.sans.org/blog



[/securethehuman](https://securethehuman)



[@securethehuman](https://twitter.com/securethehuman)



securingthehuman.sans.org/gplus