

OUCH!

En esta edición...

- Respaldos: qué, cómo y cuándo
- Recuperación
- Puntos clave

Respaldo y recuperación

Resumen

Si utilizas una computadora o un dispositivo móvil por mucho tiempo, tarde o temprano algo puede salir mal, resultando en la pérdida de tus archivos personales, documentos o fotografías. Por ejemplo, puedes eliminar archivos importantes accidentalmente, tener una falla de hardware, perder el dispositivo o infectarte con alguna especie de malware como ransomware. En casos como estos, los respaldos son a menudo la única forma de reconstruir tu vida digital. En este boletín, explicamos qué son los respaldos, cómo respaldar tus datos y desarrollar una estrategia simple que sea adecuada para ti.

Editor Invitado

Keith Palmgren es un profesional en ciberseguridad con más de 30 años de experiencia en el campo de la seguridad en TI. Es instructor Senior del SANS y autor del curso SANS SEC301, "Introducción a la seguridad de la información". Keith es un exitoso consultor de seguridad y puede ser encontrado en Twitter como: [@kpalmgren](https://twitter.com/kpalmgren)

Respaldos: qué, cómo y cuándo

Los respaldos son copias de tu información almacenada en un lugar distinto al de tu equipo o dispositivo móvil. Cuando pierdes datos valiosos, puedes recuperarlos de tus respaldos. Desafortunadamente, mucha gente no los realiza de manera regular, aun cuando estos son simples y económicos. El primer paso es decidir qué es lo que deseas respaldar; para ello existen dos enfoques: 1) datos específicos que son importantes para ti; o 2) todo, incluyendo el sistema operativo. Muchas soluciones están configuradas por defecto para utilizar el primer enfoque, respaldan los datos de las carpetas más usadas. En la mayoría de los casos, es todo lo que necesitarás. Sin embargo, si no estás seguro de qué respaldar o quieres ser extra cuidadoso, elije respaldar todo.

Segundo, debes decidir con qué frecuencia respaldar tus datos. Para computadoras personales, puedes usar programas de respaldo incorporados como Time Machine de Apple o Backup and Restore de Microsoft Windows que permiten crear calendarios de respaldos de manera automática para "configurar y olvidar". Opciones comunes incluyen cada hora, diariamente, semanalmente, etcétera. Otros servicios ofrecen "protección continua" en donde archivos nuevos o modificados son respaldados inmediatamente cada vez que salvas un documento. Como mínimo, recomendamos efectuar respaldos automatizados diariamente.

Finalmente, necesitas decidir dónde vas a respaldar. Existen dos formas: medios físicos o almacenamiento basado en la nube. Cada enfoque tiene sus ventajas y desventajas. Si no estás seguro del enfoque, puedes utilizar ambos al mismo tiempo. Los medios físicos son aparatos que controlas, tales como instrumentos de almacenamiento externo USB o dispositivos

Respaldo y recuperación

en la red accesibles por Wi-Fi. La ventaja de utilizar tu propio medio físico es que te permite respaldar y recuperar grandes cantidades de datos de manera muy rápida. La desventaja de este enfoque es que si el medio llega a ser infectado por algún malware, como un ransomware, es posible que se propague hacia tus respaldos. Además, al haber algún percance, como un incendio o un robo, puedes no solo perder la computadora si no también los respaldos. Cuando utilizas dispositivos externos, deberías tener un plan para almacenar copias de seguridad de tus respaldos en un lugar seguro. Verifica que cualquier respaldo que almacenes esté debidamente etiquetado.

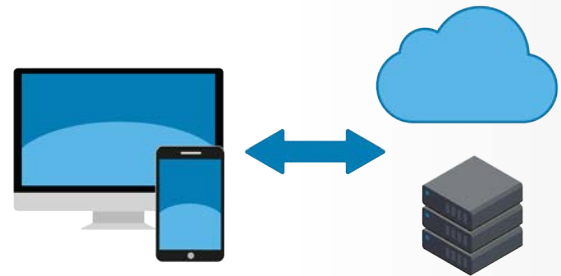
Las soluciones basadas en la nube son servicios en línea que almacenan tus archivos en Internet. Típicamente, es necesario instalar una aplicación en tu computadora. Entonces la aplicación respalda automáticamente los archivos ya sea de forma periódica o al hacer modificaciones. Las ventajas de las soluciones en la nube son su simplicidad, pues es posible generar respaldos casi automáticos y acceder a ellos desde cualquier parte.

También, ya que tu información reside en la nube, los desastres naturales o robos no afectarán tu respaldo. La desventaja es que puede tomar mucho tiempo respaldar grandes cantidades de datos. La privacidad y seguridad también son importantes, hazte esta pregunta: ¿El servicio de respaldo provee un riguroso control de seguridad como cifrado de los datos y métodos robustos de autenticación?

Finalmente, no olvides tus dispositivos móviles; la mayoría de tus datos, tales como correo, agendas y contactos, ya se encuentran almacenados en la nube. Sin embargo, las configuraciones de las aplicaciones, fotos recientes, y preferencias del sistema podrían no estarlo. Al respaldar tu dispositivo móvil, no solamente estás preservando la información, también es más fácil transferir tus datos cuando realices actualizaciones. Un respaldo de iPhone/iPad puede almacenarse automáticamente en la nube de Apple. Los dispositivos Android dependen del fabricante o de la compañía telefónica. En algunos casos, será necesario comprar una aplicación especialmente diseñada para respaldos.

Recuperación

Respaldar tus datos es únicamente la mitad de la batalla; debes estar seguro de poder recuperarlos. Revisa periódicamente que tus respaldos están funcionando, extrayendo un archivo y validando tu información. Igualmente, asegúrate de realizar un respaldo completo antes de cualquier actualización importante (tal como migrar a una nueva computadora o dispositivo móvil) o alguna reparación mayor (como reemplazar el disco duro) y verifica que es recuperable.



Los respaldos automáticos y confiables son a menudo la última línea de defensa al proteger tu información.

