Ежемесячник по информационной безопасности для всех

OUCH!

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ…

Безопасность детей в сети

Обзор

Для современных детей существует огромное количество способов оставаться онлайн и общаться. Начиная от разнообразных приложений социальных сетей и игр до школьных приложений Chromebooks, можно сказать, что жизнь и будущее детей зависит от возможности освоить эти технологии. Родители, со своей стороны, должны научить их осторожности и основным правилам безопасности. Это может стать непростой задачей, так как большинство из нас не росли в такой высокотехнологичной среде. Поэтому в этом выпуске мы поговорим об основных правилах безопасности, которые необходимо знать современным детям.

Об авторе

Эдриан Бопрей – сертифицированный инструктор Института SANS, автор курса и независимый эксперт по тестированию уязвимостей. Он работает в живописной Оттаве, Канада. Свободное время любит проводить с семьей, увлекается дзюдо. Twitter: **@adriendb**

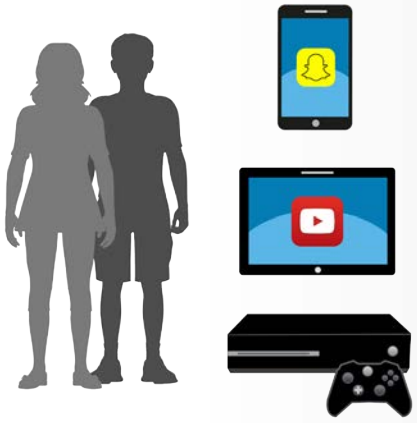
Образование/Общение

Самый простой и важный шаг – это общение: следует разговаривать со своим ребёнком и научить его говорить о своих проблемах вам. Часто разговоры родителей сводятся к тому, какое приложение хорошее, а какое нет и какая программа безопасности для детей лучше. Имеется в виду не знание технологий, а человеческое общение и обсуждение возможностей. То, как дети ведут себя онлайн, отразится и в реальной жизни. Поэтому следует создать вместе с ребёнком Правила Поведения в Интернете. Вот некоторые варианты (помните, правила должны меняться по мере взросления ребёнка):

- Время, когда они могут, а когда нет находиться онлайн и как долго
- Спросите у ребёнка, кто его друзья и подписчики, как они познакомились. Знают ли они этих людей в реальной жизни, а не только онлайн.
- Обсудите сайты, на которые можно заходить для игры, а на какие нет и почему.
- Какой информацией можно делиться и с кем. Часто дети не осознают, что их посты остаются навсегда и доступны всем. Напомните, что если они поделились секретом с одним человеком, то этот секрет легко может стать доступным абсолютно всем.

Безопасность детей в сети

- К кому им следует обращаться, если их обзывают или унижают в Сети.
- В Сети следует относиться к окружающим так, как хотите, чтобы относились к вам.
- Анонимности онлайн не существует, очень легко можно выяснить кто вы, и где живёте.
- Некоторые люди онлайн совсем не те, за кого себя выдают



лучшая защита от опасностей – взаимное обсуждение возможных рисков и хороший контакт с ребёнком.

Для детей постарше целесообразно менять правила каждый учебный год, подводя итоги предыдущего года. Лучше всего переносить привычки из жизни в виртуальную реальность. Правила, которые вы создали вместе, следует повесить у семейного компьютера или на дверь в детскую комнату. Очень хорошо, если все члены семьи с ними ознакомятся и одобрят. Чем раньше вы озвучите ребёнку свои ожидания, тем лучше. Не знаете с чего начать с детьми постарше? Спросите у них, что это за приложение и как оно работает. Пусть ребёнок будет в роли вашего учителя и покажет вам, что он делает онлайн.

Технологии

Существуют технологии, которые могут помочь вам защитить детей. Особенно эффективны эти технологии для защиты от случайного посещения маленькими детьми нежелательных или вредоносных сайтов. Но помните, что эти технологии перестают работать по мере взросления детей. В этом случае вам нужно не только контролировать доступ в Интернет, но и устройства, а это практически невозможно, так как они могут использовать школьные компьютеры, устройства в игровом клубе, у родственников или друзей. Вот почему так важно научить правилам безопасности.

Другой путь – обеспечить ребёнка личным компьютером. В случае заражения вирусом, ваши конфиденциальные данные останутся в безопасности, например, банковские счета или сведения о налогах. Место за компьютером для ребёнка следует расположить в хорошо просматриваемом месте, чтобы было легче следить за его действиями. Ведь если ребёнок говорит, что делает домашнюю работу, это не всегда является правдой. Компьютер следует регулярно обновлять, обеспечить антивирусом и не наделять ребёнка правами администратора. Для мобильных

Безопасность детей в сети

устройств следует организовать центральную станцию для зарядки. На этой станции нужно оставлять все мобильные устройства перед сном, в этом случае вы точно будете уверены, что ребёнок действительно спит в кровати.

Личный пример

Помните о том, что вы, как родители, в первую очередь должны быть примером для подражания. Это означает, что если ребёнок пришёл к вам поговорить, то вам следует убрать в сторону своё мобильное устройство и поговорить с ним, глядя в глаза. Не пользуйтесь устройствами во время обеда или за рулём. Если ребенок совершил ошибку, рассмотрите это как опыт, на котором следует поучится, а следующий раз предусмотрите за подобные действия немедленное наказание. Каждый раз объясняйте «почему» и рассказывайте, что вы всего лишь оберегаете от опасностей, которые на первый взгляд не видны. Дети должны знать, что всегда могут обратиться к вам за помощью, если у них есть сомнения в чем-то и даже могут показать вам скриншот проблемы. Дети не должны бояться говорить о совершённых ошибках. Поддержание доверительных отношений – лучший способ защиты в современном технологичном мире.

Узнайте Больше

Подпишитесь на OUCH! – ежемесячный журнал по информационной безопасности, получите доступ к архивам OUCH! и узнайте больше о решениях SANS в вопросах информационной безопасности на нашем сайте securingthehuman.sans.org/ouch/archives.

Ресурсы

Конференция RSA (RSAC CyberSafety Kids): https://www.rsaconference.com/about/rsac-cyber-safety

Национальный альянс компьютерной безопасности Великобритании (NCSA):
https://staysafeonline.org/stay-safe-online/for-parents

Институт безопасности семьи онлайн (FOSI): https://fosi.org/good-digital-parenting

Национальное агентство безопасности Великобритании (UK's National Crime Agency): https://www.thinkuknow.co.uk

Правила безопасности онлайн: http://detionline.com/helpline/rules/parents

Азбука безопасности: http://azbez.com/safety/internet

Редакция: Билл Уайман, Уолт Скривенс, Фил Хоффман, Кэти Клик, Шерил Конли
Русский перевод: Александр Котков, Ирина Коткова

