

## עלון מודעות אבטחת מידע חודשי לכולם

### בגיליון זה...

- רקע
- חינוך / תקשורת
- טכנולוגיית האבטחה
- נותנים דוגמה אישית

# OUCH!

## אבטחת הילדים שגולשים בימינו

### רקע

מספר הדרכים שבהן ילדים יכולים להיכנס לאינטרנט וליצור אינטראקציה עם אחרים הוא מדהים. החל מאפליקציות חברתיות חדשות, משחקים ואף המחשבים בבתי הספר. חיייהם החברתיים של ילדינו ועתידם תלוי ביכולת להפיק את המרב מהטכנולוגיה סביבם. כהורים, אנחנו רוצים לוודא שהם עושים זאת בצורה בטוחה ומאובטחת. עם זאת, זה יכול להיות אתגר משום שרבים מאתנו מעולם לא גדלו בסביבה טכנולוגית כמוהם. בכדי לעזור לכם כסינו את הצעדים העיקריים שיש לבצע על מנת לאפשר לילדים להשתמש ברוב הטכנולוגיה בבטחה ובצורה מאובטחת.

### עורך אורח

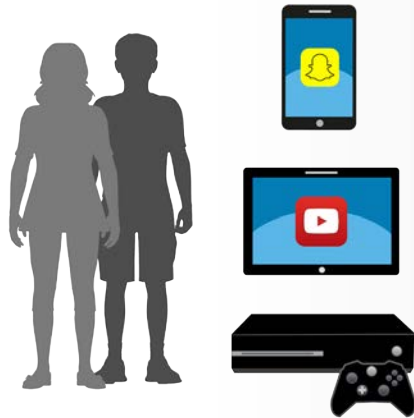
אדריאן דה באופרה הוא מנכ"ל בארגון SANS מוסמך ומחבר קורסי SANS, הוא עובד בתור מבצע בדיקות חדרה עצמאי באוטווה, אונטריו, קנדה. כאשר הוא לא עובד הוא נמצא עם משפחתו או בדוג'ו. [Twitter: @adriendb](https://twitter.com/adriendb)

### חינוך / תקשורת

הצעד הכי חשוב שאתה יכול לעשות הוא תקשורת, ודא שאתה תמיד מדבר עם הילדים שלך והם מדברים אתך. לעתים קרובות מדי הורים מנסים להתעדכן בטכנולוגיה, לשאול שאלות כמו מה היישומים הטובים או הרעים, או מה היא תוכנת האבטחה הטובה ביותר לילדים. בסופו של דבר אין זה אתגר טכנולוגי, אלא אתגר התנהגותי וערכי. אנחנו רוצים שהילדים יתנהגו באינטרנט כפי שהם היו עושים בעולם האמיתי. מקום טוב להתחיל בו הוא ליצור רשימה של כללים או ציפיות עם הילדים, למשל איך הם צריכים להשתמש בטכנולוגיה. הנה כמה כללים שניתן לשקול.

- הגבלת זמנים, להגביל את המועדים שהם יכולים להיכנס לאינטרנט ולכמה זמן.
- תשאלו את ילדיכם מי הם חבריהם הווירטואליים, מי העוקבים שלהם, כיצד הם נהפכו לחברים, האם הם באמת מכירים אותם.
- לשוחח עימם על אתרים שהם יכולים לגלוש בהם, אתרים שאסור לגלוש בהם, משחקי מחשב נאותים או לא ומדוע.
- איזה מידע הם יכולים לשתף ועם מי. ילדים לעתים קרובות לא מבינים מה מותר לפרסם, הפרסום הוא לצמיתות וציבורי. בנוסף, הם עלולים לחשוב שהם חולקים סוד עם אדם אחד בלבד, אבל סוד זה יכול בקלות להיות משותף עם העולם.

## אבטחת הילדים שגולשים בימינו



המפתח להגנה על ילדים באינטרנט הוא לחנך אותם על הסכנות שהם עלולים לחוות, ולוודא שיש ערוץ תקשורת דו כיווני פתוח עם הילדים.

- למי עליהם לדווח על בעיות, כגון אם מישהו באינטרנט הוא בריון או מטריד.
- יש להתייחס לאחרים באינטרנט כמו שהם היו רוצים שיתייחסו אליהם.
- אין אנונימיות באינטרנט, אנשים יכולים לגלות מי אתה.
- אנשים באינטרנט עשויים שלא להיות מי שהם טוענים.

עבור ילדים גדולים יותר, אחת האפשרות היא לקשר את הכללים האלה לציונים בבתי הספר שלהם, השל-מת שיעורי הבית או איך הם מתייחסים לאחרים. ככל שההתנהגות שלהם בעולם האמיתי טובה יותר הם מו-רשים לגלוש יותר באינטרנט. ברגע שאתה מחליט על הכללים, יש לפרסם אותם על יד המחשב המשפחתי או על דלת חדר השינה של הילדים. דרך טובה יותר היא לעבור על הכללים ביחד ולחתום על המסמך, ככה יש הבנה והסכמה מלאה. ככל שתתחיל לדבר עם הילדים

על הציפיות שלך, כך ייטב. במידה ואתה לא בטוח איך להתחיל את השיחה, במיוחד עם ילדים גדולים יותר? שאל אותם אילו אפליקציות הם משתמשים וכיצד הם פועלים. שים את הילד בתפקיד המורה ושהוא יראה לך מה הוא עושה באינטרנט.

## טכנולוגיה

בנוסף לחינוך יש טכנולוגיות בהן ניתן להשתמש כדי לפקח ולהגן על הילדים. אנו מוצאים כי פתרונות טכניים פועלים בצורה הטובה ביותר עבור ילדים צעירים יותר, במיוחד להגן עליהם מפני גלישה בטעות לתוכן לא הולם או מזיק. עם זאת בקרות טכניות לא עובדות על ילדים גדולים יותר. ילדים גדולים יותר לא רק זקוקים לגישה לאינטרנט, אלא לעתים קרובות משתמשים במכשירים שאינך שולט בהם או שאינך יכול לפקח עליהם, כגון אלה שהונפקו על ידי בית הספר, קונסולות המשחקים או מחשבים בבית של חבר או קרוב משפחה. זו הסיבה שחינוך הוא כל כך חשוב.

צעד נוסף הוא להשתמש במחשב ייעודי רק עבור הילדים. בדרך זו הם לא יכולים להדביק בטעות את המחשב שבו אתה מהשתמש עבור פעילויות רגישות, כגון בנקאות מקוונת או מיילים פרטיים. בנוסף, יש להציב את המחשב שלהם באזור ציבורי למשל בסלון, אזור בעל תנועה גבוהה יעזור לפקח על הפעילויות שלהם ברשת. רק בגלל שהם אומרים שהם עושים שיעורי בית לא אומר שהם באמת עושים שיעורי בית. לבסוף, ודא שהמחשב מאובטח, מגובה באופן

## אבטחת הילדים שגולשים בימינו

שגרת, וילדים אין הרשאות מנהל (אדמיניסטרטור) בהמחשב. עבור מכשירים ניידים, שקול תחנת טעינה מרכזית איפשהו בבית ולא בחדרים שלהם. לפני שהילדים הולכים לישון בלילה, יש להניח את כל המכשירים הניידים בתחנת הטעינה כך שהילדים לא מתפתים להשתמש בהם כאשר הם צריכים לישון.

### נותנים דוגמה אישית

אל תשכחו שאנחנו צריכים לשמש דוגמה טובה כהורים. משמעות הדבר היא כי כאשר הילדים רוצים לדבר אתך, יש להניח את המכשיר הדיגיטלי שלך בכיס ולהסתכל בעיניהם. חשוב להקפיד לא להשתמש במכשירים דיגיטליים ליד שולחן ארוחת הערב ולא בזמן נהיגה. לבסוף, כאשר ילדים עושים טעויות, חשוב להתייחס לכל טעות כניסיון ללמוד במקום לעסוק בפעולת משמעת. הסבירו "למה" בכל פעם והזכירו להם שאתם מנסים להגן עליהם מפני הסכנות שהם עדיין לא יכולים לראות. תנו להם את ההרגשה שהם יכולים לבוא אליך אם וכאשר הם חווים משהו לא נוח באינטרנט, אולי אפילו הם יצטלו צילום מסך בכדי לשתף אתכם. ודא שהם מרגישים בנוח להתקרב אליך כאשר הם מבינים שהם עצמם עשו משהו לא הולם. שמירה על תקשורת פתוחה ופעילה היא הדרך הטובה ביותר לעזור לילדים להישאר בטוחים בעולם הדיגיטלי של היום.

### למד עוד

הרשם לעלון OUCH! המפורסם אחת לחודש, עלון זה מתמקד במודעות אבטחת המידע, ניתן לקרוא עלונים קודמים וניתן ללמוד על מודעות אבטחת המידע של SANS באתר [securingthehuman.sans.org/ouch/archives](https://securingthehuman.sans.org/ouch/archives).

### מקורות

<https://www.rsaconference.com/safety>

:RSAC Kiberdrošība: Bēni

<https://staysafeonline.org/stay-safe-online/for-parents>

:NCSA

<https://www.fosi.org/good-digital-parenting>

:FOSI

<https://www.thinkuknow.co.uk>

סוכנות הפשע הלאומית של בריטניה:

OUCH! יוצא לאור ומפורסם על ידי חברת SANS Securing The Human, הפצתו ברישיון [Creative Commons BY-NC-ND 4.0 license](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/), הנך רשאי להפיץ או להשתמש בעלון זה כעזר לתוכנית מודעות המשתמשים, כל עוד לא בצעת שינויים בעלון זה. לתרגומים או מידע נוסף, אנא פנה [ouch@securingthehuman.org](mailto:ouch@securingthehuman.org).

עורכי המערכת: ביל ויימן, וולט סקריוונס, פיל הופמן, בוב רודיס, שריל קונלי  
תורגם על ידי: גדי מרגלית ודרור ענבר

