

OUCH!

Dalam Edisi Ini...

- Pengantar
- Edukasi/Komunikasi
- Teknologi Keamanan
- Beri Teladan

Daring Sehat Bagi Anak

Pengantar

Anak-anak menggunakan beragam cara dalam berselancar dan berinteraksi di dunia internet. Mulai dari aplikasi media sosial baru dan game hingga sekolah yang menggunakan Chromebooks, kehidupan sosial anak dan masa depan tergantung pada penggunaan teknologi. Sebagai orang tua, tentu ingin memastikan mereka menggunakannya dengan aman dan benar. Hal ini merupakan tantangan tersendiri sebab sebelumnya kita tidak pernah dilingkupi teknologi seperti sekarang. Untuk itu, akan dibahas beberapa langkah supaya anak-anak bisa menggunakan teknologi secara aman dan bertanggung jawab.

Editor Tamu

Adrien de Baeupre adalah instruktur SANS bersertifikat, perancang modul pelatihan dan bekerja sebagai penguji ketahanan peretasan di Ottawa, Ontario, Canada. Meluangkan waktu santai bersama keluarga atau berada di dojo.
Twitter: [@adriendb](https://twitter.com/adriendb)

Edukasi / Komunikasi

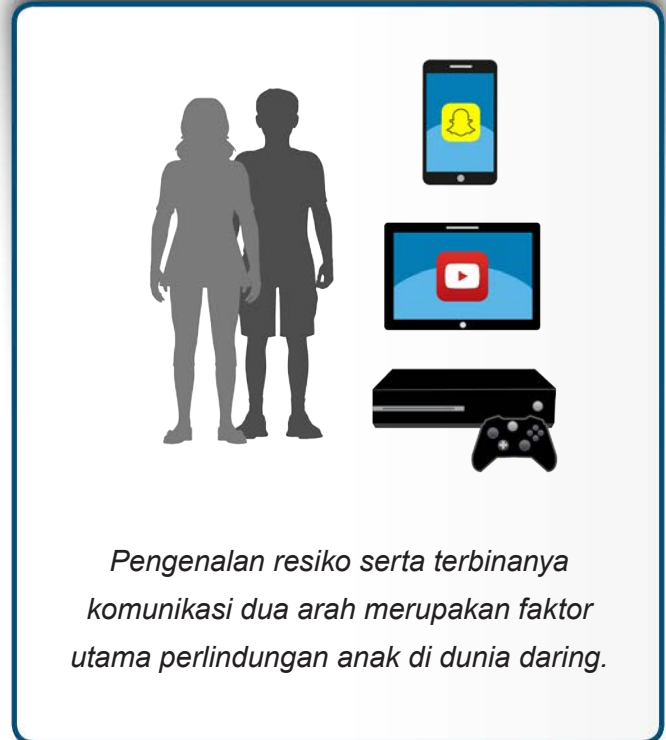
Langkah pertama adalah komunikasi, pastikan orang tua berbicara dengan anak dan juga sebaliknya. Acapkali, orang tua terlalu sibuk berkebutakan dengan teknologi, berusaha memilah aplikasi yang baik dan buruk atau mencari perangkat lunak keamanan terbaik. Padahal ini bukan hanya masalah teknologi tapi menyangkut perilaku dan nilai-nilai dasar. Perilaku anak di dunia maya diharapkan tidak berbeda dengan kehidupan nyata. Awal yang baik bisa dimulai dengan membuat aturan atau tujuan penggunaan teknologi. Beberapa hal dibawah ini bisa dijadikan pertimbangan (Ingat, aturan ini bisa berubah sesuai dengan usia anak).

- Kapan boleh daring (online) dan berapa lama durasinya?
- Menanyakan ke anak, siapa saja teman jejaring daring serta bagaimana proses perkenalan dengan orang-orang itu. Apakah masing-masing orang dikenal dengan baik?
- Membicarakan dan menerangkan situs web yang boleh dikunjungi atau dihindari termasuk game yang cocok, jelaskan alasannya.
- Informasi apa yang boleh disebar dan kepada siapa. Anak terkadang tidak sepenuhnya mengerti bahwa apa yang diunggah ke dunia maya tidak akan bisa ditarik kembali dan bisa diakses oleh siapa saja. Selain itu mungkin saja informasi rahasia yang dikirimkan ke satu orang, akhirnya tersebar secara luas.
- Kepada siapa harus lapor bila terjadi perundungan (bully) atau hal lain.

Daring Sehat Bagi Anak

- Memperlakukan pengguna daring lainnya dengan sopan dan baik.
- Tidak ada jati diri yang bisa disembunyikan di dunia daring, cepat atau lambat pasti terkuak.
- Pengguna daring mungkin berbeda dengan pribadi yang sebenarnya.

Untuk anak yang lebih dewasa, aturan bisa dikaitkan dengan prestasi akademis, penyelesaian tugas di rumah dan perilaku terhadap orang lain. Kualitas perilaku sehari-hari menjadi penentu apa yang bisa dilakukan daring. Setelah aturan dibuat, tempelkan di sebelah komputer keluarga atau pintu kamar anak. Lebih baik lagi bila setiap anak membacanya kemudian membubuhkan tandatangan sebagai tanda sepakat. Lakukan hal ini sedini mungkin dengan anak Anda. Tidak tahu cara memulai pembicaraan mengenai hal ini dengan anak yang lebih dewasa? Tanyakan tentang aplikasi yang mereka gunakan dan bagaimana cara kerjanya. Beri peran sebagai guru/pengajar dan biarkan mereka menjelaskan apa yang dikerjakan saat daring.



Teknologi

Selain edukasi, ada beragam solusi teknologi untuk memantau dan membantu perlindungan anak. Berdasar pengalaman, solusi teknis berfungsi baik untuk anak usia muda, khususnya dalam memberikan perlindungan akses ke situs web yang tidak sesuai atau berbahaya. Namun hal ini tidak berjalan baik dengan semakin bertambahnya usia anak. Mereka tidak hanya membutuhkan pengaturan akses internet namun terkadang menggunakan peralatan yang tidak bisa dikontrol atau dipantau, contohnya adalah peralatan dari sekolah, peralatan permainan/game atau komputer di rumah teman atau sanak saudara. Itulah alasan kenapa edukasi merupakan hal penting.

Cara lain adalah dengan menyediakan komputer khusus bagi anak. Hal ini akan menghindarkan infeksi ke komputer lain yang dipakai untuk aktifitas penting, seperti perbankan daring atau pengolahan pajak. Selain itu, letakkan komputer itu diruang publik agar memudahkan pengawasan. Hanya karena alasan mengerjakan PR (Pekerjaan Rumah), tidak menjamin benar-benar mengerjakan PR. Juga pastikan komputer dalam kondisi aman, isinya sudah di backup serta tidak memiliki hak administrator. Untuk alkom (mobile device), pertimbangkan menentukan area khusus untuk pengisian baterai. Sebelum pergi tidur, anak diwajibkan meninggalkan semua peralatan di lokasi itu sehingga tidak terpancing terus menggunakan alkom menjelang tidur.

Daring Sehat Bagi Anak

Beri Teladan

Ingat, orang tua harus memberikan teladan yang baik. Artinya, saat anak berbicara, singkirkan dulu semua peralatan dan tatap matanya. Hindari penggunaan alkom saat di meja makan dan jangan pernah berkirim pesan saat berkendara.

Bila anak berbuat salah, anggap sebagai pembelajaran serta tidak langsung memberikan sangsi/hukuman. Jelaskan 'kenapa' serta terangkan bahwa Anda hanya bermaksud melindungi mereka dari bahaya yang mungkin terjadi. Katakan bahwa mereka bebas membicarakan segala pengalaman yang kurang menyenangkan di dunia maya dan tidak perlu ragu memperlihatkan gambar layar (screen shot) yang sudah disimpan. Hal ini menjadikan mereka tidak canggung/nyaman berbicara dengan Anda bahkan sewaktu melakukan tindakan yang sepatutnya tidak dilakukan. Menjaga suasana komunikasi terbuka dan aktif merupakan cara terbaik melindungi anak di dunia digital dewasa ini.

Selanjutnya

Untuk berlangganan buletin bulanan OUCH! Kesadaran Keamanan, mengakses arsip buletin OUCH! dan mengetahui lebih banyak solusi kesadaran keamanan SANS, silakan kunjungi securingthehuman.sans.org/ouch/archives.

Versi Bahasa Indonesia

BIPIMax memberikan Pelatihan Optimasi Proses Bisnis (LSS) dan Pengenalan Keamanan & Proteksi Informasi. Informasi lengkap: <http://www.bipimax.net>

Daftar Pustaka

- RSAC CyberSafety: Kids: <https://www.rsaconference.com/safety>
NCSA: <https://staysafeonline.org/stay-safe-online/for-parents>
FOSI: <https://www.fosi.org/good-digital-parenting>
UK's National Crime Agency: <https://www.thinkuknow.co.uk>

OUCH! diterbitkan oleh SANS "Securing The Human" dan didistribusikan sesuai lisensi [Creative Commons BY-NC-ND 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/). Anda diperkenankan menyebarkan buletin ini atau menggunakannya di dalam program pembelajaran sejauh tidak melakukan perubahan isi buletin. Untuk keperluan alih bahasa atau informasi lainnya, silakan menghubungi ouch@securingthehuman.org.

Dewan Redaksi: Bill Wyman, Walt Scrivens, Phil Hoffman, Cathy Click, Cheryl Conley
Diterjemahkan oleh: T. Gunawan

