

OUCH!

给大家的安全意识通讯月刊

# 春季大扫除

## 概述

大多数人都期盼春天的到来！景色日渐秀美，鲜花开始绽放，许多人也想要来一次春季大扫除。现实中是否有必要来一场大扫除，我们一看便知，但是否需要清理一下数据垃圾，却不是那么显而易见的。下列贴士可以让你井井有条地培养新的数字生活习惯：



**备份：**我们首先列出这一步，因为这一步从长远来看最为重要，完成这一步后才能进行其他步骤。不论安全保护做得有多好，你都有极大可能需要在必要时通过备份来恢复重要的信息。原因可能包括硬盘故障、设备遗失，或者被勒索程序等恶意软件感染。创建并安排自动备份计划，确保能够恢复你最重要的信息。



**删除：**从移动设备和电脑上删除所有用不到的程序或应用。一些应用占用大量存储空间，可能会带来新的漏洞，甚至有可能拖慢速度。应用的数量越少，系统和信息就越安全。许多设备可以显示某个应用自上次使用至今已有多久；如果已有数月，你或许不需要这个应用！



**更新：**更新你的所有设备和应用，并且随时开启自动更新功能。如此可保证你的设备和应用保持最新状态，不仅确保其运行更快，还能让不法分子对其实施攻击的难度大大增加。



**密码：**检查你的密码。如果你的多个账号都使用同一个密码，请改为各自使用不同的密码。记不住所有密码？那就使用密码管理器。最后，随时启用双因素认证(2FA)，特别是针对电子邮件或金融账户。



**金融账户：**务必配置你的银行、信用卡和退休金帐户，在每次发生交易时提醒你，特别是涉及金额较大的购物或转账时。越早发现欺诈活动，就能越快将它阻止。根据你所在的国家或地区，冻结信用卡或许是一种保护身份安全的最有效的方式。



**浏览器：**检查浏览器中安装的每一个加载项或插件。检查权限设置；是否确实有必要让这些插件访问你的位置、密码或联系人列表？如果你不再使用某些插件，或者对这些插件有隐私顾虑，请删除它们。



**社交媒体：**检查和掌控你的网上足迹。检查隐私设置，删除所有不再访问或不再需要的照片和视频。也可以在搜索引擎中搜一下自己，看看有哪些信息与你相关。记住，最好是限制分享的信息量，即便是对你选择与之分享的人。



**办公桌：**清理你的办公桌抽屉，擦除旧的硬盘和优盘，甚至可能还要销毁含有太多信息的便利贴。如果你没有碎纸机，可以考虑买一台。



**电子邮件：**清理邮箱文件，删除不需要的内容，整理确实需要的内容。尤其要注意敏感的文件，比如含有你的出生日期或社会保障号码的文件，把它们从收件箱中清理掉！

尽管看起来任务艰巨，但这样做会让你的设备和信息得到更好的保护，让你安枕无忧。如果事情繁多，可以考虑选择其中一些，或者每天或每周处理一点。往前一小步，自我保护一大步。

## 特邀编辑

凯蒂·尼克尔斯 (@LiketheCoins) 是 Red Canary 首席情报分析师，也是 FOR578：网络威胁情报的 SANS 讲师，在网络防御、事件响应和网络威胁情报方面拥有逾十载的经验。



## 资源

备用重要信息：

<http://www.sans.org/u/ZVr>

让密码变得简单：

<http://www.sans.org/u/ZVw>

在网上搜索你自己：

<http://www.sans.org/u/ZVB>

处理你的移动设备：

<http://www.sans.org/u/ZVG>

OUCH! 由 SANS Security Awareness 出版，并以 [Creative Commons BY-NC-ND 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/) 许可证分发。只要您不修改内容，您可以随意分发本通讯，或者将其用于您的安全意识项目。有关翻译或更多信息，请联系 [www.sans.org/security-awareness/ouch-newsletter](http://www.sans.org/security-awareness/ouch-newsletter)。编辑委员会：Walt Scrivens, Phil Hoffman, Alan Waggoner, Cheryl Conley