

OUCH!

نشرت الشهرية للتوعية بأمن المعلومات

# التنظيف الربيعي

## نظرة عامة

معظمنا ينتظر فصل الربيع! حيث يبدأ المشهد الرائع للطبيعة، والزهور تبدأ في الإزهار، وبالنسبة للكثيرين تبدأ الرغبة للبدء بتنظيف الربيع. على الرغم من أنه قد يكون من السهل رؤية الحاجة إلى تطهير وترتيب المنزل، إلا أن إدراك الحاجة إلى ترتيب حياتنا الرقمية ليس واضحًا للغاية. فيما يلي بعض النصائح السريعة للحصول على حياة رقمية منظمة وترتيب عادات رقمية جديدة:

**النسخ الاحتياطي:** قمنا بإدراج هذه الخطوة أولاً لأنه على المدى الطويل، هي واحدة من أهم الخطوات التي تريد اتخاذها قبل الانتقال إلى الخطوات اللاحقة. بغض النظر عن مدى أمانك، في مرحلة ما، ستحتاج على الأرجح إلى نسخ احتياطية لاستعادة معلوماتك المهمة. يمكن أن تشمل الأسباب فشل محرك القرص الصلب، وفقد الجهاز، والإصابة بالبرامج الضارة مثل برمجيات الفدية Ransomware. حيث أن عملية جدولة النسخ الاحتياطية التلقائية تضمن لك إمكانية استرداد معلوماتك الأكثر أهمية.



**حذف الملفات:** احذف أي برامج أو تطبيقات غير مستخدمة على أجهزتك المحمولة وأجهزة الكمبيوتر. تتطلب بعض التطبيقات كميات كبيرة من التخزين، ويمكنها أن تسبب بثغرات جديدة، وقد تؤدي إبطاء جهازك. كلما كان لديك عدد أقل من التطبيقات، كان نظامك ومعلوماتك أكثر أمانًا. توضح لك العديد من الأجهزة المدة التي استغرقتها منذ أن استخدمت تطبيقًا - إذا مر أكثر من بضعة أشهر، فمن المحتمل أنك لست بحاجة إلى التطبيق!



**التحديث التلقائي:** قم بتحديث جميع الأجهزة والتطبيقات لديك، وتمكين التحديث التلقائي كلما كان ذلك ممكنًا. وبهذه الطريقة، تظل أجهزتك وتطبيقاتك محدثة، ليس فقط لضمان تشغيلها بشكل أسرع ولكن يصعب على أي شخص اختراقها.



**كلمات المرور:** مراجعة كلمات المرور الخاصة بك إذا كنت تستخدم نفس كلمات المرور لعدة حسابات، فقم بتغييرها بحيث يكون لكل حساب كلمة مرور فريدة. لا تستطيع تذكر كل كلمات المرور؟ يمكنك استخدام مدير كلمة المرور. أخيرًا، من المهم أن تقوم بتمكين المصادقة الثنائية كلما كان ذلك ممكنًا، لا سيما بالنسبة لأي بريد إلكتروني أو حسابات مالية.





الحسابات المالية: تأكد من تفعيل رسائل التنبيه لكل من حساباتك المصرفية وحسابات بطاقات الائتمان وحسابات. التقاعد لتبنيها كلما تم إجراء معاملة، خاصة بالنسبة لعمليات الشراء الكبيرة أو التحويلات المالية. بحيث كلما حددت نشاطاً مخادعاً، كلما كنت قادراً على إيقافه بسرعة. اعتماداً على البلد الذي تعيش فيه، إيقاف أو تجميد بطاقات الائتمان أحد أكثر الطرق فعالية لحماية هويتك.



متصفحات الإنترنت: عليك مراجعة جميع الوظائف الإضافية أو الإضافات المثبتة في المتصفح الخاص بك بشكل دوري. بالإضافة إلى مراجعة الصلاحيات؛ هل تحتاج المكونات الإضافية حق الوصول إلى موقعك أو كلمات المرور أو قوائم الاتصال؟ إذا لم تعد تستخدم مكونات إضافية، أو كانت لديك مخاوف تتعلق بالخصوصية، قم بحذفها.



وسائل التواصل الاجتماعي: تحقق من حساباتك ومن سيطرتك عليها. راجع إعدادات الخصوصية وحذف أي صور ومقاطع فيديو لم يعد الوصول إليها مطلوباً. يمكنك أيضاً البحث عن هويتك من خلال محرك بحث مثل جوجل ومعرفة المعلومات الموجودة عنك. تذكر أنه من الجيد تحديد مقدار المعلومات التي تشاركها، وحتى مع من تختار مشاركتها معه.



المكتب: قم بتنظيف درج مكتبك، امسح أي محركات أقراص صلبة أو BSU، أيضاً قم بتدمير أي أوراق ملاحظات لاصقة تحتوي على الكثير من المعلومات. فكر في شراء أداة تمزيق المستندات إذا لم يكن لديك واحد.



البريد الإلكتروني: قم بتنظيف لملفات البريد الإلكتروني، وحذف ما لا تحتاج إليه، وتنظيم ما تحتاج. انتبه بشكل خاص لأية مستندات حساسة، مثل تلك التي تحتوي على تاريخ ميلادك أو رقم الضمان الاجتماعي، احذف مثل هذه المستندات من صندوق البريد الوارد.

ربما تبدو مهمة شاقة، إلا أنها ستجعل أجهزتك وبياناتك محمية أكثر. اذا بدت لك هذه المهام كثيرة، اختر بضعة عناصر فقط، أو حاول التحقق من عنصر واحد يومياً أو أسبوعياً. كل خطوة صغيرة تقطع شوطاً طويلاً في حمايتك.



## الضيف المحرر

**Katie Nickelss** تعمل كمحلل للتهديدات الامنية في Red Canary وكذلك أيضاً مدرس في مؤسسة SANS لدورة FOR578 تهديدات الإنترنت السيبرانية. عملت في الدفاع عن الشبكة، والاستجابة للحوادث، واستخبارات تهديدات الإنترنت لأكثر من عقد من الزمان.

## مصادر إضافية

هل لديك نسخة احتياطية لبياناتك:  
أنشئ كلمات مرور سهلة  
ابحث عن نفسك عبر الإنترنت  
تخلص من هاتفك المحمول بأمان

<http://www.sans.org/u/Z2Q>

<https://www.sans.org/sites/default/files/2019-04/201904-OUCH-April-Arabic.pdf>

<https://www.sans.org/sites/default/files/2019-01/201901-OUCH-January-Arabic.pdf>

<https://www.sans.org/sites/default/files/2019-03/201903-OUCH-March-Arabic.pdf>

OUCH! من قبل فريق الوعي الأمني في SANS وتُوَزَع بموجب Creative Commons BY-NC-ND 4.0. يسمح بتوزيع هذه النشرة شرط الإشارة للمصدر وعدم تعديل النشرة أو إستخدامها لأغراض تجارية. لترجمة النشرة أو لمزيد من المعلومات، يرجى الإتصال على: [www.sans.org/security-awareness/ouch-newsletter](http://www.sans.org/security-awareness/ouch-newsletter). | المجلس التحريري: والت سكرينز، فيل هوفمان، آلان واجونير، شيريل كونلي | ترجمتها إلى العربية: محمد سرور، فؤاد أبو عويس، درويش الحلو، اسلام الكرد