

OUCH!

全民資訊安全意識月刊

# 安全自保簡單四招

## 概覽

如何在安全的情形下盡情使用科技產品可能讓人覺得壓力重重和不知所措。不論您正在使用何種科技產品, 在此提供簡單四招讓您安全自保。



**1.您:** 第一點也是最重要的一點, 只靠科技無法完全保護您, 您就是自己最好的防禦。攻擊者已經知道最好得手的方式是鎖定您而不是您的電腦或其他設備。若他們想要您的密碼、信用卡號或控制您的電腦, 他們常會透過偽造的緊急情境試著誘騙您直接奉上。舉例來說, 網路罪犯會假扮成微軟技術支援來電, 宣稱您的電腦被病毒感染了, 事實上他們只是想讓您交出電腦存取權限。又或者他們會寄一封包裹無法投遞的警告電子郵件給您, 並促使您點擊連結以確認郵件地址, 其實他們的目的是騙您造訪惡意網站, 並駭入您的電腦。總之, 您是對抗攻擊的最好防禦, 只要使用常識, 您就能識別並阻止許多攻擊。



**2.密碼:** 現代裝置的運算速度讓老舊的8字元密碼顯得過時且脆弱。當網站要求您創建密碼時, 使用強大且獨立的密碼短語。密碼短語是一種使用一連串單字組成的密碼, 例如「蜜蜂-蜂蜜-波本-雨」(bee honey bourbon rain)。密碼短語越長, 強度越強。使用獨立的密碼短語意指為每個帳號或裝置設定不同的密碼。如此一來, 就算其中一組被破解, 您的其他帳號和裝置仍然安全。無法記住所有的密碼短語嗎? 使用密碼管理器, 這是一種特別設計的程式, 能夠以加密型式安全地儲存您的全部密碼 (並且還有許多很棒的獨特功能)。

最後，啟用兩步驟驗證（也被稱為雙因子或多因子驗證）：除了使用您的密碼之外，增加第二重驗證，例如寄送到您的手機的簡訊，或是app產生的驗證碼。兩步驟驗證可能是您保護網路帳號的最重要一步，使用起來也可能比您預想得還要簡單。



**3.更新：**確保您的電腦、行動裝置和應用程式執行最新版本的程式。網路攻擊者持續地尋找您的裝置安裝軟體的新漏洞。當他們找到漏洞時，他們會使用特製的程式利用漏洞駭入您的裝置；與此同時，軟體廠商正埋頭苦幹，釋出更新修補漏洞。透過即時安裝這些更新，您讓您的裝置更難被駭。盡可能設定自動更新以保持最新修補狀態。這些規範適用於幾乎所有連結網路的科技產品，包括聯網電視、嬰孩監視器、安全攝影機、家用路由器、遊戲主機，甚至是您的車子。



**4.備份還原：**有時候，不論您多麼小心提防仍然被駭，若是如此，通常取回您的資料唯一方法是使用備份。確保您的重要資料都有定期備份，且能夠執行資料還原。多數作業系統和行動裝置支援以外部裝置或雲端方案自動備份。

德欣寰宇為台灣專業資訊安全顧問公司。我們為客戶提供全方位安全整合解決方案。請至官方網站

<http://www.tsc-tech.com/>或臉書@tsctech了解更多訊息。

## 客座編輯

SANS認證講師史蒂夫安森（**Steve Anson**）提供全球各處的IT安全小組及政府指導以提升他們的資安態勢。史蒂夫是即將發行的《應用事件回應》（Applied Incident Response）一書作者。他也在 [www.AppliedIncidentResponse.com](http://www.AppliedIncidentResponse.com)上為IT安全從業人員提供免費資源。



## 參考資源

社交工程: <https://www.sans.org/u/W3G>

個製化詐騙: <https://www.sans.org/sites/default/files/2019-02/201902-OUCH-February-Chinese%2CTraditional%28Taiwanese%29.pdf>

輕鬆設密碼: <https://www.sans.org/sites/default/files/2019-04/201904-OUCH-April-Chinese%2CTraditional%28Taiwanese%29.pdf>

您備份了嗎?: <https://www.sans.org/sites/default/files/2019-08/201908-OUCH-August-Chinese%2CTraditional%28Taiwanese%29.pdf>

OUCH!由SANS Security Awareness發行刊登，遵從Creative Commons BY-NC-ND 4.0(創意公用授權條款4.0版)。在不更改本刊內容的前提下，您能夠自由分享此月刊或使用於您的安全認知計劃。有關翻譯或其他資訊，請聯絡 [www.sans.org/security-awareness/ouch-newsletter](http://www.sans.org/security-awareness/ouch-newsletter)。編輯委員會：Walt Scrivens, Phil Hoffman, Alan Waggoner, Cheryl Conley | 翻譯群：宋亞倫、顧君毅、李彥鋒