

OUCH!

Backup

Det månatliga nyhetsbrevet om säkerhetsmedvetenhet till dig!

Har du säkerhetskopior?

Inledning

Om du använder en dator eller mobilenhet tillräckligt länge kommer något förr eller senare att gå fel. Du kanske oavsiktligt tar bort filer, hårdvarufel eller tappar bort enheten. Eller ännu värre, virus eller ransomware som raderar eller låser dina filer. Vid sådana tillfällen kan säkerhetskopior vara det enda sättet att återskapa sitt digitala liv.

Vad, När och Hur

Säkerhetskopior är kopior av din information lagrad någon annanstans än på din dator eller mobila enhet. När du förlorar viktiga data kan du återställa den från en säkerhetskopia. Första steget är att bestämma vad du ska säkerhetskopiera, (1) Din viktigaste data; eller (2) allt, inklusive hela operativsystemet. Många backuplösningar använder den första metoden som standard och säkerhetskopierar de vanligaste katalogerna. Säkerhetskopiera allt om du vill vara extra försiktig eller är osäker på vad du ska säkerhetskopiera.

Andra steget är att bestämma hur ofta säkerhetskopior ska tas. Med inbyggda säkerhetskopieringsprogram som Apples Time Machine eller Windows Backup and Restore kan du skapa ett automatiskt "set it and forget it" schema. De vanligaste alternativen är varje timme, dag, vecka, etc. Andra lösningar erbjuder "kontinuerligt skydd", där nya eller ändrade filer säkerhetskopieras omedelbart varje gång du sparar ett dokument. Vi rekommenderar daglig säkerhetskopiering av kritiska filer som ett minimum.

Slutligen bör du bestämma hur du ska säkerhetskopiera. Det finns två sätt, lokalt eller molnbaserad lagring. Lokala säkerhetskopior är beroende av enheter som du hanterar såsom externa USB-enheter eller nätverksenheter anslutna till ett Wi-Fi. Fördelen med lokala är att du snabbt kan säkerhetskopiera och återställa stora mängder data. Nackdelen är att om du blir infekterad av ett virus, t.ex. ransomware, så kan även dina säkerhetskopior bli infekterade. Om en katastrof som en brand eller stöld skulle inträffa kan du förlora både din dator och dina säkerhetskopior. Lagra en säkerhetskopia på ett säkert ställe på en annan plats och se till att dina kopior är ordentligt uppmärkta.

Molnbaserade lösningar är onlinetjänster som lagrar dina filer på Internet. Vanligtvis installerar du en applikation på din dator som automatiskt säkerhetskopierar dina filer enligt ett schema eller när du ändrar dem. En fördel med molnlösningar är deras enkelhet, säkerhetskopiering är oftast automatisk och du kan vanligtvis komma åt dina filer varsomhelst. Eftersom

dina uppgifter finns i molnet kommer katastrofer som brand eller stöld inte att påverka dina säkerhetskopior. En molnlösning kan hjälpa dig att återställa data vid ett virusangrepp som ett ransomware. Nackdelarna är din möjlighet till säkerhetskopiering och återställning av säkerhetskopior beror på hur mycket data du har säkerhetskopierat och hastigheten på ditt nätverk. Är du osäker på om du ska använda lokal eller molnlösning för dina säkerhetskopior? Använd båda för att vara extra säker.

Mobila enheter lagrar redan mycket av dina data i molnet. Däremot är det inte säkert att det gäller för dina mobil-appar, nytagna foton och systeminställningar. Genom att säkerhetskopiera din mobila enhet skyddar du inte bara den informationen, det blir också lättare att överföra din data när du uppgraderar till en ny enhet.

Nyckelpunkter



- Att säkerhetskopiera dina data är bara halva arbetet. Du måste vara säker på att du kan återställa den. Testa regelbundet att dina säkerhetskopior fungerar genom att återställa och öppna en fil.
- Om du återställer ett system från en säkerhetskopia måste du säkerställa att de senaste säkerhetsuppdateringarna är installerade innan du använder systemet igen.
- Om du använder en molnlösning väljer du en som är lätt att använda och undersöker säkerhetsalternativen. Till exempel stöder de tvåfaktorsautentisering för att skydda ditt onlinekonto.

Säkerhetskopiering är ett enkelt och billigt sätt att skydda ditt digitala liv.

Visolit är nordens ledande specialist på molntjänster. Visolit har för närvarande Europas största och mest moderna driftsplattform för SMB-marknaden. Vi levererar allt från komplett IT-drift till enklare IT-tjänster som anpassas och integreras utifrån kundens existerande behov och infrastruktur. Med våra tjänster får små och medelstora företag tillgång till IT med en kvalitet och säkerhet som normalt är undantaget stora internationella företag. www.visolit.se eller följ oss på LinkedIn <https://www.linkedin.com/company/visolit>

Gästredaktör

Matt Bromiley är expert inom cybersecurity och incidenthantering och har arbetat med organisationer av alla storlekar. Han är också en SANS instruktör och undervisar i avancerad "Host and network incident response" och "Threat hunting" utbildningar, FOR508 och FOR572. Du kan följa honom på Twitter [@mbromileyDFIR](https://twitter.com/mbromileyDFIR).



Referenser

Making Passwords Simple: <https://www.sans.org/u/TqR>

Stop That Malware: <https://www.sans.org/u/TqW>

Creating a Cybersecure Home: <https://www.sans.org/u/Tr1>

OUCH! Publiceras av SANS Security Awareness och distribueras under [Creative Commons BY-NC-ND 4.0-licens](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/). Du kan fritt distribuera nyhetsbrevet eller använda det i ditt medvetenhetsprogram så länge du inte ändrar innehållet i nyhetsbrevet. För översättning eller mer information, vänligen kontakta www.sans.org/security-awareness/ouch-newsletter. Redaktion: Walt Scrivens, Phil Hoffman, Alan Waggoner, Cheryl Conley | Översatt av: Erik Täfvander & Johan Ahlberg