
O boletim mensal de conscientização de segurança para você

# Tem Backups?

## Visão geral

Se você utilizar um computador ou dispositivo móvel por tempo suficiente, mais cedo ou mais tarde algo vai sair errado. Você pode excluir acidentalmente os arquivos errados, ter uma falha de hardware ou perder um dispositivo. Pior ainda, malwares como o ransomware podem limpar seus arquivos e/ou mantê-los em cativeiro. Em momentos assim, os backups são quase sempre a única maneira de reconstruir sua vida digital.

## O que é isso exatamente

Os backups são cópias de suas informações armazenadas em outro local diferente do seu computador ou dispositivo móvel. Quando você perder dados importantes, poderá recuperar seus dados por meio dos backups. O primeiro passo é decidir o que você quer fazer backup, (1) dados específicos que são importantes para você; ou (2) tudo, incluindo todo o seu sistema operacional. Muitas soluções de backup são configuradas por padrão para utilizar a primeira abordagem, fazendo backup das pastas mais usadas. Se você não tiver certeza do que fazer backup ou se quiser ser mais cauteloso, faça um backup de tudo.

Em segundo lugar, decida a frequência para realizar backup. Programas de backup integrados, como o Time Machine da Apple ou o Backup e Restauração do Windows, permitem que você crie um cronograma automático do tipo "configure e esqueça". As opções normais incluem hora, dia, semana, etc. Outras soluções oferecem “proteção contínua” na qual os arquivos novos ou modificados são salvos imediatamente sempre que você salva um documento. Recomendamos no mínimo, backups diários automatizados de arquivos essenciais.

E por último, decidir como será feito o backup. Existem duas maneiras: armazenamento local ou armazenamento em nuvem. Os backups locais dependem dos dispositivos que você controla, como unidades USB externas ou dispositivos de rede acessíveis por Wi-Fi. A vantagem do local é que permitem fazer backup e recuperar uma grande quantidade de dados rapidamente. A desvantagem é que, se você for infectado por malware, como o Ransomware, é possível que a infecção se espalhe para seus backups. Além disso, se você tiver um desastre em casa, como incêndio ou roubo, você pode perder não só o seu computador, mas também os backups. Se você usar dispositivos externos para backups, armazene uma cópia fora do local em um local seguro e verifique se os backups estão devidamente identificados.

As soluções baseadas em nuvem são serviços online que armazenam seus arquivos na Internet. Normalmente, você instala um aplicativo em seu computador, o aplicativo faz backup dos arquivos automaticamente em um cronograma ou quando você os modifica. Uma vantagem das soluções em nuvem é sua simplicidade, os backups geralmente são automáticos e você pode acessar seus arquivos de qualquer lugar. Além disso, como seus dados estão na nuvem, os desastres caseiros, como incêndio ou roubo, não afetarão seu backup. Por último, os backups em nuvem podem ajudá-lo a se recuperar de infecções por malware, como o Ransomware. A desvantagem é que sua capacidade de fazer backup e restauração depende da quantidade de dados de backup e velocidade da sua rede. Não tem certeza se você deseja usar backups locais ou armazenados em nuvem para backups? Seja extremamente seguro e use ambos.

Com os dispositivos móveis, a maioria dos seus dados já está armazenada na nuvem. No entanto, suas configurações de aplicativos para dispositivos móveis, fotos recentes e preferências do sistema podem não estar. Ao fazer backup do seu dispositivo móvel, você não apenas preserva essas informações, como também facilita a transferência de dados quando for trocar para um novo dispositivo.

## Pontos-chave

- **Fazer backup de seus dados é apenas metade do trabalho; é preciso certificar-se de que pode recuperá-los. Teste periodicamente que seus backups estão funcionando, recuperando e abrindo um arquivo.**
- **Se você reconstruir um sistema a partir do backup, certifique-se de reaplicar os últimos patches e atualizações de segurança antes de usá-lo novamente.**
- **Se você estiver usando uma solução em nuvem, escolha uma que seja fácil de usar e pesquise sobre as opções de segurança. Por exemplo, contam com verificação em duas etapas para proteger sua conta online.**

Os backups são um modo simples e barato de proteger sua vida digital.

## Editor convidado

***Matt Bromiley*** *é um profissional de segurança cibernética e respondente a incidentes que trabalhou com organizações de todos os portes. Ele também é um instrutor do SANS, que ensina sobre host avançado e resposta a incidentes de rede e as classes de caça a ameaças, FOR508 e FOR572. Você pode contatá-lo pelo Twitter* @mbromileyDFIR.

## Recursos

| | |
|---|---|
| Simplificando as senhas: | https://www.sans.org/u/TqR |
| Pare esse Malware: | https://www.sans.org/u/TqW |
| Criando um lar Ciberseguro: | https://www.sans.org/u/Tr1 |