Ditt månedlige nyhetsbrev om sikkerhetsbevissthet

Har du sikkerhetskopi?

Grunnlag

Dersom du benytter en datamaskin eller en mobilenhet lenge nok, vil noe før eller senere gå galt. Du kan ved et uhell slette feil filer, få feil på en maskinvareenhet eller miste en enhet. Verre kan være at skadevare kan slette filene dine, eller kryptere dem. Når dette skjer er det ofte bare en sikkerhetskopi som kan gjenskape ditt digitale liv.

Hva, når og hvordan

Sikkerhetskopier er kopier av informasjonen din som er lagret et annet sted en på datamaskinen eller den mobile enheten din. Når du mister data, kan du hente disse tilbake fra en sikkerhetskopi. Det første steget er å bestemme deg for hva du ønsker en sikkerhetskopi av, (1) spesielle data som er viktige for deg; eller (2) alt, inkludert hele operativsystemet. Mange sikkerhetskopieringsløsninger er automatisk konfigurert til å følge den første tilnærmingen. De sikkerhetskopierer de mest brukte katalogene. Dersom du er usikker på hva du ønsker sikkerhetskopi av, eller ønsker å være helt sikker, ta sikkerhetskopi av alt.

Steg to er å velge hvor ofte du vil ta en sikkerhetskopi. Innebygde sikkerhetskopieringsløsninger, slik som for eksempel Apple´s Time Machine eller Windows Backup tillater deg å lage en automatisk konfigurasjon som håndterer dette for deg. Vanlige valg inkluderer oppsett for sikkerhetskopiering hver time, dag, uke. Andre løsninger tilbyr «kontinuerlig sikkerhet», noe som medfører at nye og endrede filer sikkerhetskopieres med en gang du lagrer dokumentet. Som minimum anbefaler vi at du setter opp en automatisk sikkerhetskopi daglig av de kritiske filene.

Til slutt må du bestemme deg for hvordan du vil ta sikkerhetskopi. Det er to måter; lokal lagring eller lagring i skyen. Lokal lagring baserer seg på enheter du kontrollerer som for eksempel en ekstern USB-lagringsenhet eller en nettverksenhet som aksesseres over (det trådløse) lokalnettet. Fordelen med lokal lagring er at du relativt hurtig kan ta sikkerhetskopi av, og hente tilbake, store mengder data. Ulempen er at dersom du blir utsatt for skadevare, som for eksempel løsepengevirus, vil denne skadevaren også kunne spre seg til sikkerhetskopien. I tillegg vil hendelser som brann og tyveri også kunne ramme sikkerhetskopien, ikke bare datamaskinen din. Ved bruk av eksterne enheter til sikkerhetskopien bør denne lagres på et annet sted enn datamaskinen befinner seg. Sørg for at sikkerhetskopien lagres trygt og er godt merket.

Sky-baserte løsninger er online-tjenester som lagrer filene dine på internett. Typisk installerer du da et program på datamaskinen som automatisk tar sikkerhetskopi av filene enten etter et tidsskjema eller når du har endret de. Fordelen med slike løsninger er at

de er relativt enkle, sikkerhetskopiering utføres automatisk og du vil ha tilgang til filene fra hvor du måtte ønske det. I tillegg vil ikke sikkerhetskopiene dine bli påvirket av brann eller tyveri, ettersom de befinner seg i skyen. Sikkerhetskopier i skyen vil også gjøre det mulig å gjenskape data etter å ha vært utsatt for skadevareangrep som løsepengevirus. Ulempen med skybaserte løsninger er at evnen til å gjenskape data er avhengig av hvor store mengder du har tatt sikkerhetskopi av, og hastigheten på internett-tilknytningen din. Er du usikker på om du skal velge lokal lagring eller lagring i skyen? Vær sikker og bruk begge.

Med mobile enheter vil mesteparten av informasjonen allerede være lagret i skyen. Men slikt som app-konfigurasjon, bilder som nylig er tatt, og systemoppsett er ikke nødvendigvis lagret i skyen. Med en sikkerhetskopi av den mobile enheten får du tatt vare på denne informasjonen, og det vil være desto enklere å få overført data når du bytter til en ny enhet.

Hovedpunkter

- **Sikkerhetskopiering av dine data er bare halve jobben, du må være sikker på at du kan gjenskape informasjonen også. Med jevne mellomrom bør du teste at sikkerhetskopieringen fungerer ved å hente tilbake og åpne en fil fra sikkerhetskopien.**
- **Dersom du gjenskaper systemet fra sikkerhetskopien, husk å oppdater med de siste sikkerhetsoppdateringene før du tar systemet i bruk igjen.**
- **Dersom du bruker en sky-løsning bør du velge en som er enkel å bruke for deg, og utforsk sikkerhetsvalgene som tilbys. For eksempel, tilbyr leverandøren totrinnsbekreftelse for autentisering av tilgang til din konto?**

Sikkerhetskopiering er en enkel og kosteffektiv måte for å sikre ditt digitale liv.

Norsk Versjon

NorSIS arbeider for at alle skal kunne bruke internett og IKT trygt på jobb og privat. Vi er både samarbeidspartner og pådriver overfor myndigheter og bedrifter. NorSIS er et uavhengig organ som ønsker å gjøre informasjonssikkerhet til en naturlig del av hverdagen.

Gjesteredaktør

Matt Bromiley *er en cybersikkerhetsekspert og hendelseshåndterer som har arbeidet i organisasjoner av alle størrelser. Han er også SANS-instruktør, han underviser kursene avansert hendelseshåndtering på host-er og i nettverk, og trusseldeteksjon (FOR508 og FOR572). Han kan nås på Twitter:* @mbromileyDFIR.

Ressurser

Passord gjort enkelt:	https://www.sans.org/u/TqR
Stopp skadevaren:	https://www.sans.org/u/TqW
Få et sikkert cyberhjem:	https://www.sans.org/u/Tr1