您的每月安全意識通訊

您備份了嗎？

概觀

如果您使用電腦或移動設備的時間足夠長，遲早會出現問題。您可能會意外錯刪文件，出現硬件故障或丟失設備。更糟糕的是，勒索軟件等惡意軟件可能會擦除您的文件和/或將其置於勒索綁架狀態。在這些時候，備份通常是您重建數字生活的唯一方式。

什麼，何時以及如何

備份是存儲在電腦或移動設備之外的其他位置的信息的副本。丟失有價值的數據時，可以從備份中恢復數據。第一步是決定要備份的內容，（1）對您來說很重要的特定數據;或（2）所有數據，包括整個操作系統。默認情況下，許多備份解決方案都配置為使用第一種方法，它們備份最常用的文件夾。如果您不確定要備份什麼或想要格外小心，請備份所有內容。

其次，決定備份的頻率。內置的備份程序（如Apple的TimeMachine或Windows備份和還原）允許您創建自動“設置並忘記”計劃。常見選項包括每小時，每天，每周等。其他解決方案提供“持續保護”，每次保存文檔時，新文件或更改文件都會立即備份。我們建議至少每日自動備份關鍵文件。

最後，決定如何備份。有兩種方式：本地或基於雲的存儲。本地備份依賴於您控制的設備，如外部USB驅動器或Wi-Fi可訪問的網絡設備。本地的優勢在於它們使您能夠快速備份和恢復大量數據。缺點是如果您感染了惡意軟件，例如勒索軟件，感染可能會傳播到您的備份。此外，如果您遇到災難，例如火災或盜竊，也可能導致您不僅丟失電腦，還會丟失備份。如果使用外部設備進行備份，請將副本存儲在安全位置，並確保備份標記正確。

基於雲的解決方案是將您的文件存儲在互聯網上的在線服務。通常，您在電腦上安裝應用程序，然後應用程序會按計劃或修改時自動備份文件。雲解決方案的一個優點是簡單，備份通常是自動的，您通常可以從任何地方訪問您的文件。此外，由於您的數據駐留在雲中，因此家庭災難（如火災或盜竊）不會影響您的備份。最後，雲備份可以幫助您從勒索軟件等惡意軟件感染中恢復。缺點是您備份和恢復的能力取決於您備份的數據量和網絡速度。不確定您是否要使用本地或基於雲的備份？為了安全起見，建議兩者都使用。

使用移動設備，您的大部分數據都已存儲在雲中。但是，您的移動應用配置，最近的照片和系統偏好可能不是。通過備份移動設備，您不僅可以保留此信息，還可以在升級到新設備時更輕鬆地傳輸數據。

關鍵點

- **備份數據只是成功的一半;您必須確保您可以恢復它。通過檢索和打開文件定期測試備份是否正常工作。**
- **如果從備份重建系統，請確保在再次使用之前重新應用最新的安全修補程序和更新。**
- **如果您使用的是雲解決方案，請選擇一個易於使用的解決方案，並研究安全選項。例如，他們是否支持兩步驗證以保護您的在線帳戶。**

備份是保護您的數字生活的一種簡單且低成本的方式。

客座編輯

Matt Bromiley是一名網絡安全專家和事件響應者，曾與各種規模的組織合作。他還是一名SANS講師，教授高級主機和網絡事件響應以及威脅搜索課程，FOR508和FOR572。您可以通過Twitter @mbromileyDFIR.

參考資料

使密碼簡單化: https://www.sans.org/u/Sd8
保護您的移動設備: https://www.sans.org/u/Sdd
阻止惡意軟件: https://www.sans.org/u/Sdi