

OUCH!

全民資訊安全意識月刊

您備份了嗎？

概述

如果使用一台電腦或行動裝置夠久的話，早晚會出現一些狀況：可能是不小心刪到不該刪的檔案、硬碟失效或是裝置遺失。更慘的話，像是勒索病毒之類的惡意程式很可能將您的檔案一掃而空，並且可能會綁架您的檔案。此時此刻，備份往往成為重建數位生活的唯一解方。

備份什麼、何時備份及如何備份

備份是指於電腦或行動裝置以外的地方建立或儲存的複本。當價值連城的資料遺失時，可以從這些備份復原資料。備份的第一步即決定要備份甚麼：一、對您而言相當重要的特定資料，或者是二、涵蓋整個作業系統的所有資料。許多備份的解決方案都是以第一種方法為預設，即備份最常用的檔案。如果您不確定該備份那些資料或為求謹慎，就備份所有資料吧。

接下來，決定備份的頻率。內建備份功能的程式，如Apple的「時光機」或Windows「備份與還原」，允許您創建一個自動化的「設後不理」排程。常見的選項包含每小時、每天、每週等。其他替代方案則提供「持續保護」，每當儲存檔案時，新的檔案或編輯過的檔案會立即備份。我們建議至少每天自動備份重要的檔案。

最後，決定要如何進行備份。有兩種方式：本地儲存或雲端儲存。本地備份需要您管控的設備，例如外接式USB 硬碟或可連結Wi-Fi的網路設備。本地備份的優點在於能夠快速備份及還原大量的資料。缺點是如果您的設備受到惡意程式（如勒索病毒）的感染，備份檔案很可能受到波及。此外，如果災難臨頭，例如發生火災或盜竊，可能導致您不僅失去電腦，連同備份資料也將隨之而去。假若您使用外接式設備備份，另尋安全的地點存放複本，並確定適當標記所有備份。

雲端解決方案是一種線上服務模式，它將檔案儲存在網際網路上。通常，在電腦安裝一個應用程式，此程式即會以週期性的方式或在檔案有修改時，自動地備份檔案。雲端方案的優點在於它的簡易性，備份經常會自動進

行,且通常您可以從任何地方存取檔案。此外,由於資料放置在雲端,居家災難如火災或遭小偷,將不會影響到已備份的資料。再者,雲端備份能幫助您從惡意程式(如勒索軟體)的感染中起死回生。缺點則是備份與復原的能力取決於您的備份資料大小,以及您的網路速度。不確定該使用本地備份還是雲端備份?保險起見兩種都用。

行動裝置中大部分的資料已儲存在雲端。然而,行動app的設定、近期相片與系統偏好設定則不見得已經儲存。藉由備份行動裝置,不僅確實保護了裝置裡的資訊,還能讓您在升級新裝置時,更容易轉換資料。

重點



- 備份資料只成功了一半;您必須確保能將它復原。透過檢索並開啟檔案,定期測試您的備份是否能順利運作。
- 如果您使用備份重建系統,於開始使用前,請確定已重新安裝最新的安全性修補與更新。
- 如果您使用的是雲端方案,選擇一個能簡單上手的方案並研究它的安全性選項。例如:支援兩階段認證以保護您的線上帳戶。

保障您的數位生活,備份是個簡單又經濟的方式。

德欣寰宇為台灣專業資訊安全顧問公司。我們為客戶提供全方位安全整合解決方案。請至官方網站

<http://www.tsc-tech.com/>或臉書@tsctech了解更多訊息。

客座編輯

麥特布羅邁利 (Matt Bromiley) 是網路安全專家及事件處理專家,他曾與大大小小的組織合作過。他也是SANS的講師,教授進階主機與網路事件反應及威脅獵捕課程FOR508 與FOR572。您可在Twitter聯繫他的帳號 [@mbromileyDFIR](https://twitter.com/mrbromileyDFIR)。



參考資源

- 輕鬆設密碼: <https://www.sans.org/sites/default/files/2019-04/201904-OUCH-April-Chinese%2CTraditional%28Taiwanese%29.pdf>
- 防堵惡意軟體: <https://www.sans.org/sites/default/files/2018-06/201806-OUCH-June-Chinese%2CTraditional%28Taiwanese%29.pdf>
- 居家網路安全: <https://www.sans.org/sites/default/files/2018-01/201801-OUCH-January-Chinese%2CTraditional%28Taiwanese%29.pdf>

OUCH!由SANS Security Awareness發行刊登,遵從Creative Commons BY-NC-ND 4.0(創意公用授權條款4.0版)。在不更改本刊物內容的前提下,您能夠自由分享此月刊或使用於您的安全認知計劃。有關翻譯或其他資訊,請聯絡 www.sans.org/security-awareness/ouch-newsletter。編輯委員會: Walt Scrivens, Phil Hoffman, Alan Waggoner, Cheryl Conley | 翻譯群: 宋亞倫、顧君毅、葉力維、戴興望、李彥鋒