

OUCH!

Username

Password

LOGIN

全民資訊安全意識月刊

輕鬆設密碼

概述

您經常被告知您的密碼是保護您帳戶的關鍵 (這是真的!)，但很少有簡單的方法可以安全地創建和管理您的所有密碼。下面我們將介紹三個簡單的步驟，以簡化您的密碼，鎖好您的帳號並保護您的未來。

密碼短語

使用瘋狂複雜密碼的日子結束了。這些密碼難以記憶，難以輸入，而且很容易被網路攻擊者利用現代的超快速電腦破解。密碼的關鍵是讓它們變長，擁有的字元越多越好。這被稱為密碼短語，一種使用短句或隨機單詞的強密碼。這是兩個例子



是喝濃咖啡的時候了! (Time for strong coffee!)

迷途—蝸牛—爬過—海灘 (lost-snail-crawl-beach)

這兩個密碼強度都很強，超過二十個字元，好記、好輸入，但難以破解。您會遇到要求您在密碼中添加符號、數字或大寫字母的網站或情況，這很好，但也要記住，密碼的長度是最重要的。

密碼管理器

每個帳戶都需要一個獨特的密碼。如果您的多個帳戶重複使用相同的密碼，那麼您將面臨極大的危險。網路攻擊者只需要破解您使用的網站，竊取包括您的所有密碼，然後使用您的密碼登入您的其他所有帳戶。這種情形發生的頻率遠遠超出您的想像。不相信嗎？請查看網站www.haveibeenpwned.com，了解您使用了哪些被駭的網站以及您的密碼可能遭到破解。您該怎麼辦？使用密碼管理器。

密碼管理器是特殊的電腦程式，可以安全地將所有密碼儲存在加密金庫中。您只需要記住一個密碼：密碼管理器的。然後，密碼管理器會在您需要時自動取得您的密碼，並為您登入網站。它還具有其他功能，例如儲存安全

提示問題的答案、使用重複的密碼時警告您。密碼產生器可確保您使用高強度的密碼，並提供許多特別功能。大多數密碼管理器都可以在幾乎任何電腦或設備上安全地同步，所以不論您使用什麼系統，都可以輕鬆安全的存取所有密碼。

最後，請務必將密碼寫入密碼管理器並將其儲存在家中的安全位置。有些密碼管理器甚至允許您列印出密碼管理器恢復工具。如此一來，若忘記了密碼管理器的密碼，您仍有備案。或者，如果您生病了或發現自己處於緊急狀態，您的配偶或可信賴的家庭成員可以代您取得資訊。

二階段認證

雙重驗證（通常稱為雙因子身份驗證或多重身份驗證）額外增加了一層安全防禦。它要求兩件事以登入帳號：密碼和由智慧手機產生或發送到手機的數字代碼。此過程可確保即使網路攻擊者獲取您的密碼，他們仍然無法存取您的帳號。雙重驗證很容易設置，您通常只需要在從新電腦或設備登入時執行一次。盡可能啟用此功能，尤其是您最重要的帳號，例如您的銀行退休帳戶或電子郵件。如果您使用密碼管理器，我們強烈建議您使用強密碼短語和雙重驗證進行保護。

這可能聽起來很杞人憂天，但這三個簡單的步驟對保護您的工作、聲譽和未來財務有很大幫助。

德欣寰宇為台灣專業資訊安全顧問公司。我們為客戶提供全方位安全整合解決方案。請至官方網站 <http://www.tsc-tech.com/>或臉書@tsctech了解更多訊息。

客座編輯

Justin Henderson (@SecurityMapper) 是H&A安全解決方案的聯合創始人，SANS研究所的認證講師，也是SANS網路防禦和SIEM課程的作者。他熱愛網路防禦的一切，並且已經提供了十五年諮詢服務。



參考資源

我的密碼外洩了嗎 (Have I Been Pwned) : <https://haveibeenpwned.com/>
雙重驗證網站: <https://twofactorauth.org/>
NIST SP800-63B 數位身份驗證指引: <https://pages.nist.gov/800-63-3/sp800-63b.html>
您已成為目標: <https://www.sans.org/u/OGi>

OUCH!由SANS Security Awareness發行刊登，遵從Creative Commons BY-NC-ND 4.0(創意公用授權條款4.0版)。在不更改本刊物內容的前提下，您能夠自由分享此月刊或使用於您的安全認知計劃。有關翻譯或其他資訊，請聯絡 www.sans.org/security-awareness/ouch-newsletter。
編輯委員會：Walt Scrivens, Phil Hoffman, Alan Waggoner, Cheryl Conley | 翻譯群：黃意雯、宋亞倫、顧君毅、孫權劭、葉力維、莊銘輝