

OUCH!

تمام لوگوں کے لیے ماہانہ سکیورٹی آگاہی کا نیوز لیٹر

سوشل میڈیا بحفاظت استعمال کرنے کی بہترین تجاویز

جائزہ

سوشل میڈیا سائٹس جیسے کہ اسٹیٹس چیٹ، فیس بک، ٹویٹر، انسٹاگرام اور لنکڈ ان بہت زبردست وسائل ہیں جو کہ آپ کو دنیا بھر کے لوگوں سے ملنے، بات چیت کرنے اور چیزوں کا اشتراک کرنے کی سہولت فراہم کرتے ہیں۔ تاہم ان تمام سہولیات کے ساتھ کچھ خطرات بھی لاحق ہیں، جو کہ صرف آپ کی ذات تک محدود نہیں ہیں بلکہ اس سے آپ کا خاندان، آپ کے دوست اور آپ کا آجر بھی متاثر ہو سکتا ہے۔ اس نیوز لیٹر میں ہم سوشل میڈیا کے محفوظ اور بحفاظت استعمال سے متعلق اقدامات پر روشنی ڈالیں گے۔

پوسٹ کرنا

آپ کچھ بھی شائع کرنے سے پہلے اس کے بارے میں ضرور سوچیں۔ آپ جو کچھ بھی شائع کریں گے، ہو سکتا ہے کہ وہ کبھی نہ کبھی عام ہو جائے اور آپ کی ساکھ اور مستقبل کو متاثر کر دے جس میں آپ کو کون سی نوکری مل سکتی ہے یا آپ کس اسکول میں جا سکتے ہیں شامل ہے۔ اگر آپ چاہتے ہیں کہ آپ کا خاندان یا آپ کے افسر اس پوسٹ کو نہیں دیکھیں تو آپ کو اسے شائع کرنا ہی نہیں چاہیے۔ آپ اس بات پر بھی دیہان دیں کہ لوگ آپ کے بارے میں کیا معلومات شائع کر رہے ہیں۔ یہ بھی ہو سکتا ہے کہ آپ کو دوسروں سے کہہ کر اپنے بارے میں شائع کی ہوئی معلومات کو ہٹانا پڑے۔

پرائیویسی

تقریباً تمام سوشل میڈیا سائٹس میں مضبوط پرائیویسی اختیارات موجود ہوتے ہیں۔ جب بھی ممکن ہو، آپ انہیں فعال کر دیں۔ مثال کے طور پر کیا اس سائٹ کو آپ کے مقام کو تعین کرنے کی ضرورت ہے بھی یا نہیں؟ مزید یہ کہ پرائیویسی اختیارات اکثر تبدیل ہو سکتے ہیں اور یہ مبہم بھی ہو سکتے ہیں۔ آپ انہیں گاہے بے گاہے دیکھنے کی عادت بنا لیں اور اس بات کو یقینی بنائیں کہ وہ اسی طرح کام کر رہے ہیں جس طرح آپ چاہتے ہیں۔

پاس فریز

آپ اپنے سوشل میڈیا اکاؤنٹ کو ایک لمبے اور منفرد پاس فریز کے ذریعے محفوظ بنائیں۔ پاس فریز ایک ایسا پاس ورڈ ہوتا ہے جو کئی الفاظ سے مل کر بنتا ہے اور اسے یاد رکھنا اور لکھنا آسان ہوتا ہے لیکن سائبر مجرمان کے لیے اس کا اندازہ لگانا مشکل ہوتا ہے۔

اپنے اکاؤنٹ کو بند رکھیں

بہتر ہے کہ آپ اپنے تمام اکاؤنٹس پر ٹو فیکٹر اوٹھنٹیکیشن کو فعال کر دیں۔ اس طرح آپ کو اپنے اکاؤنٹ میں لاگ ان کرنے کے لیے پاس ورڈ کے علاوہ ایک ایسے کوڈ کی بھی ضرورت ہوتی ہے جو کہ صرف ایک مرتبہ کے لیے کارآمد ہوتا ہے۔ یہ دراصل اپنے اکاؤنٹ کو محفوظ بنانے کے لیے بہت آسان اور طاقتور طریقوں میں سے ایک ہے۔

دھوکہ دہی

برے لوگ آپ کو ای میل کی طرح سوشل میڈیا پیغامات کے ذریعے بھی بیوقوف بنانے کی کوشش کریں گے۔ مثال کے طور پر وہ دھوکہ دہی کے ذریعے آپ سے آپ کا پاس ورڈ یا کریڈٹ کارڈ نمبر نکلوا سکتے ہیں۔ آپ کسی بھی لنک پر کلک کرنے سے پہلے محتاط رہیں:

اگر آپ کو اپنے دوست کی جانب سے کوئی ایسا پیغام آئے جو کہ عجیب لگ رہا ہو یا ایسا لگ رہا ہو کہ وہ اس نے نہیں بھیجا ہے تو ہو سکتا ہے کہ وہ کوئی سائبر مجرم ہو جو آپ کا دوست ہونے کا دکھاوا کر رہا ہو۔

سروسز استعمال کرنے کی شرائط

آپ کو کسی بھی ویب سائٹ میں اس کے استعمال سے متعلق شرائط کا پتہ ہونا چاہیے کیونکہ ہو سکتا ہے کہ آپ جو کچھ بھی اس ویب سائٹ پر شائع کریں یا اپ لوڈ کریں وہ اس ویب سائٹ کی ملکیت بن جائے۔

دفتر

اگر آپ اپنے دفتر سے متعلق کچھ بھی شائع کرنا چاہتے ہیں تو آپ پہلے اپنے سپروائزر سے معلوم کریں کہ آیا اسے عوامی طور پر شائع کرنا ٹھیک ہے یا نہیں۔

ان تجاویز پر عمل کر کے آپ اپنے آن لائن تجربے کو کافی حد تک محفوظ بنا سکتے ہیں۔ سوشل میڈیا سائٹس کے محفوظ استعمال یا کسی غیر مجاز سرگرمی کی اطلاع دینے کے لیے آپ اس سوشل میڈیا سائٹ کے سکیورٹی سے متعلق صفحے کا دورہ کریں۔

اردو ایڈیشن

Rewterz پاکستان کی معروف انفارمیشن سکیورٹی کمپنی ہے جو پچھلے سات سالوں سے آئی ٹی سکیورٹی کے شعبے میں خدمات سرانجام دے رہی ہے - کمپنی کے بارے میں مزید معلومات کے لئے <http://www.rewterz.com> کا دورہ کریں یا ہمارے فیس بک پیج <https://www.facebook.com/Rewterz> کو 'لائک' کریں یا ٹویٹر @Rewterz پر فالو کریں۔



مہمان مدیر

جیسیکا بارکر سائبر سکیورٹی میں لوگوں سے متعلق شعبے کی سرکردہ رہنما ہیں۔ وہ [ریٹیکٹڈ فرم](#) کی شریک بانی ہیں جہاں وہ دنیا بھر میں موجود کلانٹس کو کنسلٹنسی خدمات فراہم کرتی ہیں۔ اس کے علاوہ وہ ایک معروف خطیب بھی ہیں۔ آپ ان تک ٹویٹر پر [@drjessicabarker](#) کے ذریعے رسائی حاصل کر سکتے ہیں۔

وسائل:

<https://www.sans.org/u/B6E>

<https://www.sans.org/u/B6J>

<https://www.sans.org/u/B6O>

<https://www.lockdownyourlogin.org/>

پاس فریزیز:

ٹو اسٹیپ ویریفیکیشن:

آج کل کی آن لائن دنیا میں بچوں کی حفاظت کرنا:

اپنے لاگ ان کو لاک کرنا:

لائسنس

OUCH! کی اشاعت SANS Secure The Human Program کے ذریعے ہوتی ہے اور اسے Creative Commons BY-NC-ND 4.0 License کے تحت تقسیم کرنے کی اجازت ہوتی ہے۔ آپ اس نیوز لیٹر کو تقسیم سکتے ہیں اگر آپ اس کا حوالہ دیں، اس میں کوئی تبدیلی نہ کریں اور نہ ہی اسے تجارتی مقاصد کے لئے استعمال کریں۔ ترجمہ اور مزید معلومات کے لئے www.sans.org/security-awareness/ouch-newsletter پر رابطہ کریں۔ ایڈیٹوریل بورڈ: Walt Scrivens, Phil Hoffman, Cathy | ترجمہ: شعیب ہاشمی