

OUCH!

A Publicação Mensal de Sensibilização de Segurança para Usuários de Computadores

# Melhores Dicas para Uso Seguro de Redes Sociais

## Visão Geral

Redes sociais como Snapchat, Facebook, Twitter, Instagram e LinkedIn são recursos surpreendentes que lhe permitem encontrar, interagir e compartilhar com pessoas ao redor do mundo. Mas, com todo esse poder vêm os riscos, não somente para você, mas para sua família, amigos e seu chefe. Nesta edição vamos cobrir os passos chave para você tirar o melhor proveito das redes sociais de forma segura.

## Publicando

Seja cuidadoso e pense antes de postar. Qualquer coisa que você postar vai provavelmente se tornar público em algum momento, impactando sua reputação e futuro, incluindo a escola para onde você poderá ir ou o emprego que poderá conseguir. Se você não quer que sua família ou chefe veja, você provavelmente não deve publicar. Esteja atento também ao que os outros publicam sobre você. Você pode ter que pedir para alguém remover o que compartilhou sobre você;

## Privacidade

Quase todas as redes sociais têm fortes opções de privacidade. Habilite-as quando for possível. Por exemplo, o site precisa mesmo rastrear sua localização? Adicionalmente, opções de privacidade podem ser confusas e mudar frequentemente. Crie o hábito de verificar e confirmar se elas estão funcionando como esperado;

## Frase de Acesso

Proteja sua conta de rede social com uma frase de acesso única e longa. A frase de acesso é uma senha feita de múltiplas palavras, tornando-a fácil de digitar e lembrar, mas difícil de ser adivinhada por um atacante cibernético;

## Proteja a sua conta

Melhor ainda, habilite a autenticação de dois fatores em todas as suas contas. Isto adiciona um código de utilização única à sua senha no momento que fizer log in na sua conta. É um procedimento bem simples e um dos passos mais poderosos para proteger sua conta;

## Golpes

Assim como nos e-mails, os atacantes vão tentar te enganar com mensagens nas redes sociais. Por exemplo, eles podem tentar lhe enganar para conseguir sua senha ou dados do cartão de crédito. Cuidado com os links em que clica: se um amigo envia uma mensagem que parece diferente ou não parece enviada por ele, pode ser um atacante cibernético tentando se passar por ele;

## Termos de Serviço

Conheça os termos de serviço. Qualquer coisa que você publica ou adiciona pode se tornar propriedade do site;

## Trabalho

Se você quiser publicar qualquer coisa sobre trabalho, verifique primeiro com seu supervisor para ter certeza de que é permitido compartilhar.

Siga essas dicas para desfrutar uma experiência online mais segura. Para aprender mais sobre como usar sites de redes sociais de forma segura ou relatar atividade não autorizada, verifique a página de segurança do seu site de rede social.

---

## Editor Convidado

---

**Jessica Barker** é líder mundial no lado humano da segurança cibernética. Ela é co-fundadora da empresa [Redacted Firm](#), onde presta consultoria a clientes ao redor do mundo, além de uma apresentadora conhecida. Você pode segui-la no twitter em [@drjessicabarker](#).

---



## Recursos

Frases de Acesso:	<a href="https://www.sans.org/u/B6E">https://www.sans.org/u/B6E</a>
Verificação em Duas Etapas:	<a href="https://www.sans.org/u/B6J">https://www.sans.org/u/B6J</a>
Tornando seguras as Crianças Online de hoje:	<a href="https://www.sans.org/u/B6O">https://www.sans.org/u/B6O</a>
Proteja sua conta (em Inglês):	<a href="https://www.lockdownyourlogin.org/">https://www.lockdownyourlogin.org/</a>

## License

OUCH! é publicado pelo "SANS Securing the Human" e distribuído sob o licenciamento [Creative Commons BY-NC-ND 4.0 license](#). A distribuição ou utilização desta publicação em programas de treinamento é permitida desde que seu conteúdo não seja modificado. Para traduções ou mais informações entre em contato pelo [www.sans.org/security-awareness/ouch-newsletter](http://www.sans.org/security-awareness/ouch-newsletter). Board Editorial: Walt Scrivens, Phil Hoffman, Cathy Click, Cheryl Conley | Traduzida por: Homero Palheta Michelini, Michel Girardias, Rodrigo Gularte, Marta Visser