Det Månedlige Nyhetsbrevet om Sikkerhetsbevissthet for Databrukere

De beste rådene for sikker bruk av sosiale medier

Oversikt

Sosiale medier som Snapchat, Facebook, Twitter, Instagram og LinkedIn er fantastiske ressurser, som lar deg møte, interagere og dele med folk over hele verden. Men, med alle disse mulighetene følger det risiko, ikke bare for deg, men også for familie, venner og arbeidsgiver. I dette nyhetsbrevet dekker vi de viktigste tiltakene for å bruke sosiale medier på en sikker og trygg måte.

Innlegg

Vær forsiktig og tenk før du legger ut noe. Alt du legger ut kan ende opp med å bli helt offentlig, det kan påvirke ryktet ditt og fremtiden din, som hvor du kan få deg jobb. Dersom det ikke er noe du vil at familien din eller sjefen din skal se, burde du sannsynligvis ikke legge det ut. Vær også obs på hva andre legger ut om deg. Du kan bli nødt til å be andre fjerne noe de har lagt ut.

Personvern

De fleste sosiale medier har gode personverninnstillinger, sørg for å aktivere dem der det er mulig. For eksempel, trenger virkelig nettsiden å vite hvor du befinner deg? Personverninnstillinger kan virke forvirrende og kan endre seg. Gjør det til en vane å sjekke dem ofte, og forsikre deg om at de virker som du forventer.

Passordsetning

Sikre brukerkontoen din med en lang, unik passordsetning. En passordsetning er et passord bestående av flere ord, som er enkel for deg å huske, men vanskelig å gjette for angripere.

Totrinns pålogging

Aktiver totrinns autentisering på alle dine brukerkontoer. Dette gjør at du også må oppgi en engangskode sammen med passordet ditt når du logger inn på et nytt sted. Dette er faktisk ganske enkelt, og er en av de aller sterkeste tiltakene for å sikre brukerkontoen din.

Svindel

Akkurat som med e-post vil svindlere prøve å lure deg gjennom meldinger på sosiale medier. De kan for eksempel forsøke å lure deg til å oppgi passord og detaljer om betalingskort. Og vær forsiktig med hva du klikker på, om en

venn sender deg en merkelig melding, eller noe som virker unaturlig dem, kan det være en cyberkriminell som utgir seg for å være vennen din.

Bruksvilkår

Sett deg inn i bruksvilkårene til nettsiden. Det kan være at du gir fra deg eierskapet til alt du legger ut eller laster opp.

Jobb

Om du vil legge ut noe om jobben din bør du forhøre deg med lederen din først, for å forsikre deg om at det er greit å legge ut offentlig.

Følg disse rådene for å få en tryggere nettopplevelse. For å lære mer om hvordan du bruker sosiale medier sikkert og hvordan du rapporterer uautorisert aktivitet, sjekk sikkerhetssidene til de sosiale mediene du bruker.

Norsk Versjon

NorSIS arbeider for at alle skal kunne bruke internett og IKT trygt på jobb og privat. Vi er både samarbeidspartner og pådriver overfor myndigheter og bedrifter. NorSIS er et uavhengig organ som ønsker å gjøre informasjonssikkerhet til en naturlig del av hverdagen.

Gjesteredaktør

Jessica Barker er verdensledende i menneskesentrert cybersikkerhet. Hun er medgrunnlegger av Redacted Firm, hvor hun gir konsulenttjenester til klienter over hele verden, og hun er en velkjent foredragsholder. Følg henne på Twitter på @drjessicabarker.

Ressurser

Passordsetninger:	https://www.sans.org/u/B6E
Lås din innlogging:	https://www.sans.org/u/B6J
Barnas trygghet på nett:	https://www.sans.org/u/B6O
Lock Down Your Login:	https://www.lockdownyourlogin.org/

Tillatelse