

OUCH!

Mėnesinis informacinio saugumo naujienlaiškis kompiuterių naudotojams

Geriausi patarimai, kaip saugiai naudotis socialiniais tinklais

Apžvalga

Tokie socialiniai tinklai kaip „Snapchat“, „Facebook“, „Twitter“, „Instagram“ ir „LinkedIn“ yra nepaprastos priemonės, kuriomis galite susipažinti, bendrauti bei dalytis informacija su žmonėmis iš viso pasaulio. Tačiau visa ši galia turi savų pavojų, kurie gresia ne tik jums, bet ir jūsų šeimos nariams, draugams ar darbdaviui. Šiame naujienlaiškyje aptarsime pagrindinius veiksmus, kurių galite imtis, kad iš socialinių tinklų gautumėte naudos ne tik saugiai, bet ir patikimai.

Įrašų skelbimas

Būkite atsargūs ir prieš skelbdami bet kokią informaciją viską gerai apgalvokite. Tikėtina, kad bet kokia jūsų paskelbta informacija gali būti bet kada paviešinta, taip pakenkiant jūsų reputacijai, kai ateityje bandysite kur nors įstoti mokytis ar įsidarbinti. Jei nenorite, kad ją išvystytų jūsų šeima ar viršininkas, galbūt tokios informacijos nevertėtų skelbti. Taip pat atkreipkite dėmesį į tai, ką apie jus skelbia kiti. Gali tekti kitų žmonių paprašyti ištrinti apie jus paskelbtą informaciją.

Privatumas

Beveik visi socialiniai tinklai turi patikimas privatumo parinktis, kurias, kai tik įmanoma, vertėtų nustatyti. Pavyzdžiui, ar tinklalapiui tikrai reikia žinoti jūsų buvimo vietą? Be to, privatumo nustatymai gali būti painūs ir dažnai keičiami. Įpraskite juos reguliariai patikrinti ir įsitikinkite, jog jie veikia taip, kaip jūs tikėtės.

Slaptafrazės

Apsaugokite savo socialinių tinklų paskyras naudodami unikalią slaptafrazę. Slaptafrazė tai slaptažodis, kurį sudaro daugybė žodžių, kuriuos galite lengvai prisiminti ir įvesti, tačiau kuriuos kibernetiniams nusikaltėliams yra sudėtinga atspėti.

Užrakinkite savo paskyrą

Būtų dar geriau, jei visose savo paskyrose įjungtumėte dviejų etapų tapatybės patikrinimo funkciją. Tokiu būdu, norėdami prisijungti prie savo paskyros, be esamo slaptažodžio dar turėsite įvesti vienkartinį kodą. Iš tiesų tai atlikti yra visai paprasta, be to, tai yra vienas iš patikimiausių būdų apsaugoti savo paskyrą.

⚠️ Apgaulingi laiškai

Kaip ir el. paštu, taip ir socialinių tinklų žinutėmis nedorų tikslų turintys asmenys sieks jus apgauti arba įtikinti imtis kokių nors veiksmų. Pavyzdžiui, jie gali jus priversti atskleisti savo slaptažodį arba kredito kortelės duomenis. Atkreipkite dėmesį į tai, kokias nuorodas spaudžiate: jei draugas(-ė) atsiuntė keistą žinutę arba parašytas tekstas neprimena jų kalbos manieros, tikėtina, jog jūsų draugu(-e) apsimeta kibernetinis nusikaltėlis.

📄 Paslaugų naudojimo sąlygos

Išnagrinėkite tinklalapių naudojimo sąlygas. Bet kokia jūsų skelbiama ar įkeliama informacija gali tapti svetainės nuosavybe.

📧 Darbo reikalai

Prieš ką nors skelbdami apie darbą, pirmiausiai pasiteiraukite savo vadovo, ar ta informacija galima viešai dalintis.

Pasinaudokite šiais patarimais ir įgykite žymiai saugesnės internetinės patirties. Norėdami sužinoti daugiau informacijos, kaip saugiai naudotis socialiniais tinklais, ar pranešti apie neteisėtą veiklą, apsilankykite savo socialinio tinklo saugumo puslapyje.

✍️ Kviestinė redaktorė

Jessica Barker yra pasaulinė lyderė, dirbanti kibernetinės žmonių apsaugos srityje. Ji yra viena iš įmonės [Redacted Firm](#), įkūrėjų, kurioje ji konsultuoja klientus iš viso pasaulio. Taip pat yra žinoma oratorė. Jos veiklą galite stebėti „Twitter“ svetainės paskyroje [@drjessicabarker](#).



🔗 Šaltiniai

Slaptafrazės:	https://www.sans.org/u/B6E
Dviejų etapų tapatybės patikrinimas:	https://www.sans.org/u/B6J
Kaip apsaugoti vaikus nuo interneto pavojų?:	https://www.sans.org/u/B6O
Apsaugokite savo paskyras:	https://www.lockdownyourlogin.org/

🔍 Licencija

OUCH! Yra leidžiamas SANS Securing The Human instituto ir platinamas pagal [Creative Commons BY-NC-ND 4.0 licenciją](#). Jums leidžiama naudoti ir platinti šį naujienlaiškį su sąlyga, kad niekas nebus keičiama. Norėdami gauti daugiau informacijos susisieki su mumis www.sans.org/security-awareness/ouch-newsletter. Redaktoriai: Walt Scrivens, Phil Hoffman, Cathy Click, Cheryl Conley | Lietuvišką vertimą finansavo „Perlo“ įmonių grupė