

OUCH!

ماهنامه ای برای آگاهی کاربران رایانه از امنیت اطلاعات

## نکات مهم برای استفاده امن از شبکه های اجتماعی

### مقدمه

سایت شبکه های اجتماعی مانند LinkedIn، Facebook، Twitter، Instagram و Snapchat منابع شگفت انگیزی هستند برای ملاقات، تعامل و به اشتراک گذاشتن با مردم در سراسر جهان. با این همه توانایی، استفاده از آنها نیز میتواند برای شما، خانواده تان، دوستان و یا کارفرمای شما خطرناک باشد. در این خبرنامه سعی میکنیم قدم های کلیدی را بیان کنیم که با استفاده از آن بتوانید بصورت امن و امان از شبکه های اجتماعی استفاده کنید.

### پست کردن

قبل از پست کردن چیزی مراقب باشید و به آن فکر کنید. هر پستی که ارسال میکنید حتی در این اندازه که کدام مدرسه میروید و یا شغلی که در آینده به دست خواهید آورد، به احتمال زیاد عمومی خواهد شد و میتواند آبرو و آینده شما را تحت تاثیر قرار دهد. اگر نمی خواهید خانواده و یا ریس شما آن را ببینند، آن را پست نکنید. همچنین نسبت به پستهایی که دیگران درباره شما ارسال میکنند مطلع باشید. شاید لازم باشد از آنها بخواهید آن پستی که درباره شما به اشتراک گذاشتند را حذف کنند.

### حریم خصوصی

تقریباً تمام سایتهای شبکه اجتماعی گزینه هایی برای قوی کردن حریم خصوصی دارند، در صورت نیاز آنها را فعال نمایید. بعنوان مثال، آیا یک سایت واقعا نیاز دارد که قابلیت شناسایی موقعیت جغرافیایی شما را داشته باشد؟ علاوه بر این گزینه های حریم خصوصی میتوانند تغییر کنند و یا گیج کننده باشند. با چک کردن های متوالی به آن عادت کنید و از صحت عملکرد آن همانگونه که انتظار دارید مطمئن شوید.

### عبارات عبور

حساب کاربری خود را در شبکه های اجتماعی با عبارات عبور طولانی و منحصر بفرد امن نگه دارید. عبارات عبور به کلمات عبوری گفته میشود که از ترکیب چندین کلمه تشکیل شده که امکان تاپ و بخاطر سپردن آن را برای شما آسانتر میکند و در عین حال حدس زدن آن برای مجرمان سایبری بسیار سخت خواهد شد.

### حساب کاربری خود را قفل کنید

احراز هویت چند عاملی را برای حساب کاربری خود فعال کنید. در اینصورت برای ورود به حساب کاربری علاوه بر کلمه عبور به یک کد آنلاین دیگر هم نیاز خواهد بود. فعال کردن احراز هویت دو عاملی بسیار ساده بوده و یکی از قوی ترین راه ها برای امن کردن حساب های کاربری است.

## کلاهبرداری ⚠️

همانند ایمیل که با استفاده از آن هکرها تلاش میکنند تا شما را فریب بدهند، با پیامهای شبکه های اجتماعی نیز این کار امکان پذیر است. بعنوان مثال، مجرمان سایبری ممکن است تلاش کنند تا برای بدست آوردن کلمات عبور و یا کارتهای اعتباری تان شما را فریب بدهند. مراقب باشید روی چه چیزی کلیک میکنید. اگر پیامی از یک دوست دریافت کردید که به نظر عجیب و غریب است مراقب باشید، ممکن است آن پیام از طرف یک مهاجم سایبری باشد که تظاهر به دوستی میکند.

## شرایط خدمات 🏠

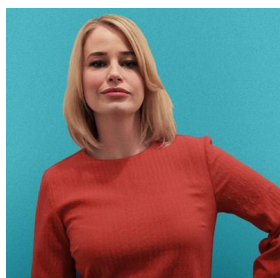
از شرایط خدمات سایت آگاه باشید. چیزهایی که پست میکنید و یا فایل هایی که بارگذاری میکنید ممکن است به مالکیت سایت در بیاید و دیگر متعلق به شما نباشد.

## کار 📧

قبل از پست کردن هر چیزی که مربوط به کار شماست ابتدا با سرپرست خود آن را چک کنید و اطمینان حاصل کنید که اشتراک گذاشتن آن بصورت عمومی اشکالی ندارد.

با دنبال کردن این نکات از تجربه امن در محیط های آنلاین شبکه های اجتماعی لذت ببرید. برای کسب اطلاعات بیشتر در خصوص نحوه استفاده امن از شبکه های اجتماعی و یا نحوه ارسال گزارش در خصوص مشاهده فعالیت های غیر مجاز به صفحه امنیت مربوط به آن سایت مراجعه کنید.

شرکت شبکه امن، پیشرو در ارائه راهکارهای امنیت شبکه و اطلاعات، خدمات مشاوره، آموزش و تست نفوذ. اطلاعات بیشتر در: [www.safenet-co.net](http://www.safenet-co.net)



## سردبیر مهمان ✍️

جسیکا بارکر (Jessica Barker) بعنوان یکی از پیشگامان جهان در زمینه امنیت سایبری انسانی است. وی از بنیانگذاران [Redacted Firm](#) و از سخنرانان شناخته شده است که به مشتریان بسیاری در سرتاسر جهان خدمات مشاوره ای میدهد. برای ارتباط با وی از آدرس توییتر [@drjessicabarker](#) استفاده کنید.

## منابع 📄

<https://www.sans.org/u/B6E>

عبارات عبور:

<https://www.sans.org/u/B6J>

احراز هویت دو عاملی:

<https://www.sans.org/u/B6O>

امنیت کودکان آنلاین امروز:

<https://www.lockdownyourlogin.org/>

صفحه ورود خود را قفل کنید:

## مجوز 📄

OUCH! توسط برنامه «زندگی امن» موسسه SANS تحت مجوز [Creative Commons BY-NC-ND 4.0](#) منتشر و توزیع شده است. اجازه توزیع این برنامه به شرط ذکر

منبع، بدون تغییر محتوا و نداشتن مقاصد تجاری داده میشود. برای اطلاعات بیشتر، لطفاً با [www.sans.org/security-awareness/ouch-newsletter](http://www.sans.org/security-awareness/ouch-newsletter) تماس

بگیرید. هیأت تحریریه: Walt Scrivens, Phil Hoffman, Cathy Click, Cheryl Conley | ترجمه شده توسط: سعید میرجلیل، مجید هدایتی