

OUCH!

電腦用戶安全意識月刊

安全使用社交媒體的重要提示

概觀

Snapchat, Facebook, Twitter, Instagram和LinkedIn等社交媒體網站都是令人驚嘆的資源，讓您可以與世界各地的人們見面，互動和分享。然而，所有這些都存在風險，不僅僅會帶給您，而且包括您的家人，朋友和雇主。在本月刊中，我們將介紹如何安全地利用社交媒體的關鍵步驟。

發帖

發帖之前要小心思考。您發布的任何內容都很可能會在某個時候公開，影響您的聲譽和未來，包括您將來上學或找工作的地方。如果您不想讓您的家人或老闆看到它，您就不應該發布它。也要注意別人發布的關於您的內容。您可能不得不要求其他人刪除他們所分享的關於您的內容。

隱私

幾乎所有社交媒體網站都有強大的隱私選項，盡可能的選擇它們。例如，該網站是否真的需要能夠跟踪您的位置？另外，隱私選項可能會讓人感到困惑以及經常改變。所以最好養成一個習慣來檢查並確認他們正在按照您的意願工作。

密碼短語

使用一個長而獨特的密碼短語來保護您的社交媒體帳戶。密碼短語是由多個單詞組成的密碼，使您可以輕鬆打字和記住，但很難讓網絡攻擊者猜測。

鎖定您的帳戶

更好的作法是，在您的所有帳戶中啟用雙重身份驗證。當您需要登錄您的帳戶時，這會在您的密碼的基礎上添加一次性密碼。這實際上非常簡單，並且是保護您帳戶的最有效方式之一。

⚠️ 詐騙

就像在電子郵件中一樣，壞人會試圖欺騙您使用社交媒體信息。例如，他們可能會試圖欺騙您來獲取密碼或信用卡信息。小心您點擊的是什麼：如果一個朋友向您發送了一個看起來很奇怪的消息或者聽起來不像他們，它可能是一個假裝成您的朋友的網絡攻擊者。

📄 服務條款

了解網站的服務條款。您發布或上傳的任何內容都可能成為網站的財產。

📧 工作

如果您想發布有關工作的任何信息，首先向您的主管確認，以確保內容是可以公開分享的。

請按照這些提示來享受更安全的在線體驗。要詳細了解如何安全使用社交媒體網站或報告未經授權的活動，請查看您的社交媒體網站的安全頁面。

✍️ 客座編輯

Jessica Barker 是網絡安全領域的世界領導者。她是 [Redacted Firm](#)，公司的聯合創始人，她為全球客戶提供諮詢服務，並且是一位知名的演講者。您可以在 [@drjessicabarker](#) 的twitter上關注她。



📎 參考資料

密碼短語:	https://www.sans.org/u/B6E
兩步驗證:	https://www.sans.org/u/B6J
保護今天的在線兒童:	https://www.sans.org/u/B6O
鎖定您的登錄名:	https://www.lockdownyourlogin.org/

🔍 執照

OUCH! 由SANS Securing The Human發行刊登，遵從 [Creative Commons BY-NC-ND 4.0](#) (創意公用授權條款4.0版)。在不更改本刊物內容的前提下，你可以自由分享此月刊或使用於你的安全意識計劃。有關翻譯或更多諮詢，請聯絡 www.sans.org/security-awareness/ouch-newsletter。編輯委員會：Walt Scrivens, Phil Hoffman, Cathy Click, Cheryl Conley | 翻譯：巴珊珊