

OUCH!

人人安全意识通讯月刊

安全使用社交媒体的顶级提示

概述

社交媒体网站，如色拉布(Snapchat),脸书(Facebook), 推特(Twitter), 照片墙(Instagram) 和领英(LinkedIn) 都是无与伦比的资源，能让你与世界各地的人相遇，互动，分享。然而，与随之而来的是风险。这些风险 不仅仅带给你，也有可能带给你的家人，朋友，和雇主。在本期刊中，我们将介绍最安全地使用社交媒体网站的关键步骤。

发贴

在发贴之前要谨慎思考。你所发的任何信息在某种程度上都能被公众看到，影响到你的名誉和未来，包括未来的学校或工作地。如果你不希望你的家人或老板看到你所贴的，你最好不要去做。你要明白别人也可以贴与你有关的信息。你可能会要求别人删除它们。

隐私权

几乎所有社交媒体网站都有很强的隐私选择，尽可能去启用。譬如，考虑网站是否真的需要跟踪你的位置？此外，隐私选项可能会混淆，请经常改变它们。让这成为一个习惯来检查和确认网站的工作，看它们是否保护你。

密码短语

用一个长而独特的密码短语来保护你的社交媒体帐户。密码短语是由多个单词组成的，你能易于键入和记住，但网络攻击者难以猜测的密码。

锁定你的帐户

最后你所有的帐户都启用双因素身份验证。当你需要登录到你的帐户时，在你的密码中添加一个时间代码。这操作实际非常简单，但是保护您帐户的最有效方法之一。

⚠️ 诈骗

就像在电子邮件坏家伙会试图欺骗或愚弄你使用社交媒体信息。例如，他们可能试图欺骗你来取得你的密码或信用卡号码。小心你的点击：如果一个朋友给你发了一条看似奇怪，或，听起来不像他的信息，那可能是一个网络攻击者伪装成你的朋友。

📄 服务条款

了解网站服务条款。你张贴或上传的任何内容都可能属于网站的。

📁 工作

如果你想贴任何关于工作的信息，最好先与你的上司讨论，来确保它可能被公开分享。

你的移动设备是一个强大的工具，我们希望你喜欢和使用。只要遵循这几个简单的步骤，就可以让你和设备保持安全。

✍️ 嘉宾编辑

杰西卡·巴克爾是网络安全的人为因素的世界领先者。她是 [Redacted Firm](#) 的联合创始人，为全球客户提供咨询服务，是一位著名的主讲人。请关注巴克爾的推特账号 [@drjessicabarker](#)。



📎 参考资料

密码短语:	https://www.sans.org/u/B6E
双因素身份验证:	https://www.sans.org/u/B6J
保障孩子使用网络的安全:	https://www.sans.org/u/B6Q
锁定你的登陆:	https://www.lockdownyourlogin.org/

🔍 執照

OUCH! 由SANS Securing The Human出版，并以 [Creative Commons BY-NC-ND 4.0](#) 许可证分发。只要您不修改内容，您可以随意分发本通讯，或者将其用于您的安全意识项目。有关翻译或更多信息，请联系 www.sans.org/security-awareness/ouch-newsletter。编委会: Walt Scrivens, Phil Hoffman, Bob Rudis Cheryl Conley | 翻译: Mei Tang